

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3» г. Печора

РАССМОТРЕНО

Школьным методическим советом

Протокол №1 от 31.08.2024 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ВОЕННО - ПАТРИОТИЧЕСКОГО КРУЖКА**

«Легион»

Направленность программы: военно - патриотическое воспитание

Возраст учащихся: 5-11 класс

Срок реализации: 1 год

Составитель:

Преподаватель организатор ОБЗР

Н.В.Стрекаловская

2024 год, г. Печора

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Патриотическое воспитание подрастающего поколения сегодня одна из важнейших задач общества и государства. Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые и дисциплинированные люди, которые были бы готовы работать и учиться на благо государства. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

В связи с этим на базе Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» создается военно-патриотический кружок «Легион», в котором учащиеся приобретут нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие учащихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта.

Участниками военно-патриотического кружка «Легион» являются дети и подростки 10-16 лет, объединенные в учебные группы.

Ожидаемые результаты:

Выполнение программы приведет к оздоровлению общества – совершенствованию и развитию системы, обеспечивающей целенаправленное формирование у молодежи высокой социальной активности, гражданственности и патриотизма, чувства гордости и верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей.

Военно-патриотическая тематика перекликается с тематикой школьных предметов: «История России», «ОБЖ», «Физкультура», «Литература» и др.

Задачи:

- организация дополнительного образования детей и внеурочной деятельности;
- противодействие проявлениям политического и религиозного экстремизма в молодежной среде;
- физическое развитие детей и молодежи;
- участие в подготовке граждан к военной службе, популяризация службы в государственных органах;
- усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества;
- военно-патриотическое, гражданско-патриотическое воспитание учащихся;
- осуществление взаимодействия с общественными объединениями, организациями и ведомствами МР «Печора», а также средствами массовой информации по направлениям работы Кружка.

Содержание:

Вводное занятие - 1 ч.

Строевая подготовка – 6 ч.

Огневая подготовка – 5 ч.

Физическая подготовка – 12 ч.

Общевоинские уставы – 1 ч.

Оказание первой помощи – 3 ч.

Страницы истории – 3 ч.

Радиационная, химическая и биологическая защита – 3 ч.

Итого – 34 часов.

Реализация программы:

- Привлечение специалистов, офицеров войсковой части 96876 (по согласованию) по практическим дисциплинам (огневая, строевая, физическая подготовка);
- Участие в спортивных мероприятиях муниципального масштаба;
- Организованное посещение ведомств МР «Печора», войсковой части 96876;
- Проведение встреч с ветеранами Великой Отечественной войны и локальных конфликтов.

Показатели эффективности работы:

- повышение нравственности, духовности;
- рост личностных достижений, повышение познавательной активности;
- рост уровня воспитанности;
- улучшение физического здоровья, пропаганда здорового образа жизни;
- повышение психологической самооценки обучающихся, воспитание лидерских качеств;
- вовлечение в деятельность кружка учащихся с девиантным поведением, состоящих на всех видах учета.

Материально-техническое обеспечение:

- помещение для теоретической подготовки (учебный кабинет) со столами, стульями, шкафами;
- спортивный зал;
- макеты стрелкового оружия, пневматические винтовки, мишени;
- технические средства обучения (проектор).

Используемая литература:

1. Конституция Российской Федерации;
2. Конвенция ООН «О правах ребенка»;
3. Уголовный кодекс РФ;
4. Федеральный Закон «Об образовании»;
5. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
6. Федеральный Закон «Об обороне»;
7. Федеральный Закон «О статусе военнослужащих»;
8. Федеральный Закон «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»;
9. Положение о подготовке граждан к военной службе;
10. Положение о военно-патриотических молодежных и детских объединениях;
11. Устав внутренней службы ВС РФ;
12. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ;
13. Дисциплинарный устав ВС РФ;
14. Строевой устав ВС РФ;

15. Ашмарин Б.А. Теория и методика физического воспитания;
16. Аверин А.Н., Выдрин Н.Ф., Ендовицкий Н.К. и др. Начальная военная подготовка;
17. Васильев В.А. Основы воинской службы;
18. Воспитательный процесс: изучение эффективности. Методические рекомендации;
19. Ильинский И.М. Молодежь и молодежная политика. Философия. История. Теория;
20. Коньков А.В. Боевые искусства по системе спецназа;
21. Крофорд Ст. Спецназ в бою: Опыт спецназа разных стран;
22. Курилова В.И. Туризм. Учебное пособие для педагогических институтов.
23. От внешкольной работы – к дополнительному образованию детей: Сборник нормативных и методических материалов для дополнительного образования детей;
24. Пробный учебник для средних учебных заведений под ред. Гоголева М.И. «Основы медицинских знаний учащихся»;
25. Сухоруков Д.С. Записки командующего-десантника.
26. Учебное пособие по «Основам военной службы». Выпуск 2. Вооруженные Силы России.

Календарно-тематическое планирование

№ занятия	Тема занятия	Кол-во часов
1	Вводное занятие	1 ч.
2	Физическая подготовка: Требования безопасности при проведении занятий по физической подготовке	1 ч.
3	Строевая подготовка: Обязанности перед построением и в строю. Строевые приемы и движение без оружия	1 ч.
4	Огневая подготовка: Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием	1 ч.
5	Физическая подготовка: Подтягивание на перекладине, подъем переворот. Челночный бег 3x10 м	1 ч.
6	Строевая подготовка: Строевые приемы и движение с оружием .Походный строй. Сомкнутый и разомкнутый строй.	1 ч.
7	Физическая подготовка: Прыжки со скакалкой различной продолжительности на одной и двух ногах	1 ч.
8	Радиационная, химическая и биологическая защита: Общая характеристика средств индивидуальной защиты (СИЗ) . Общебойковой защитный комплект (ОЗК), использование ОЗК, выполнение норматива № 4А	1 ч.
9	Оказание первой помощи: Оказание помощи при ранениях. Оказание помощи при ожогах, обморожениях, отравлениях	1 ч.
10	Физическая подготовка: Челночный бег 4x20 м: Подъем силой на перекладине	1 ч.
11	Радиационная, химическая и биологическая защита: Использование противогаза, выполнение норматива № 1	1 ч.
12	Физическая подготовка: Поднимание ног к перекладине. Прыжки в длину. Боевые приемы борьбы – удары руками	1 ч.
13	Строевая подготовка: Строй подразделений в пешем порядке Строй. Развернутый, одношереножный и двухшереножный	1 ч.
14	Страницы истории: Важнейшие сражения Великой Отечественной войны	1 ч.
15	Физическая подготовка: Челночный бег 10x10 .Упражнения на пресс	1 ч.
16	Огневая подготовка: Основы и правила стрельбы. Стрелковое оружие .Боеприпасы	1 ч.
17	Физическая подготовка: Боевые приемы борьбы – стойка, передвижение. Начальный комплекс приемов РБ	1 ч.
18	Огневая подготовка: Выполнение упражнений учебных стрельб	1 ч.
19	Физическая подготовка: Боевые приемы борьбы – удары ногами ,освобождение от захватов, болевые приемы, удержание, броски.	1 ч.

20	Страницы истории: Великие Российские полководцы, флотоводцы, военачальники	1 ч.
21	Оказание первой помощи: Предупреждение инфекционных болезней	1 ч.
22	Огневая подготовка: Выполнение упражнений учебных стрельб	1 ч.
23	Строевая подготовка: Выход из строя и подход к начальнику	1 ч.
24	Радиационная, химическая и биологическая защита: ОЗК, выполнение норматива № 4Б	1 ч.
25	Огневая подготовка: Выполнение упражнений учебных стрельб	1 ч.
26	Физическая подготовка: бег 100 м. Боевые приемы борьбы – болевые приемы	1 ч.
27	Строевая подготовка: Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия	1 ч.
28	Страницы истории: Россия в эпоху войн и революций. Россия в современном мире	1 ч.
29	Физическая подготовка: бег 30 и 60 м .Боевые приемы борьбы – обезоруживание противника при угрозе пистолетом	1 ч.
30	Оказание первой помощи: Индивидуальные и коллективные медицинские средства защиты и оказания помощи	1 ч.
31	Общевоинские уставы: Воинская дисциплина. Военнослужащие и взаимоотношения между ними	1 ч.
32	Физическая подготовка: бег 1 км. Метание гранаты	1 ч.
33	Строевая подготовка: Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием	1 ч.
34	Физическая подготовка: бег 400 м .Спортивные игры	1 ч.

Итого: 34 часов