

Утверждаю

И.о.директора  
МОУ"СОШ№3"  
/Беленко Н.Н./



# МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

## Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ</b> говядина б/к, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш. сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, молоко тетрапак, сметана 20% жирности	80/25	43,86	11,70	29,30	7,00	211,00
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное	150	7,98	7,90	6,10	35,70	229,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	3,06	2,40	0,20	15,90	75,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,74	0,00	0,00	14,60	58,00
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b> мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сливочное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое	100	20,99	7,50	14,00	59,70	394,00
<b>Итого</b>		77,63	29,50	49,60	132,90	967,00
<b>Всего</b>		77,63	29,50	49,60	132,90	967,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о. директора  
МОУ 'СОШ №3'  
/Беленко Н.Н./



# МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ</b> <small>крупа кукурузная, вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная</small>	200	16,73	2,40	6,50	27,90	180,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b> <small>какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	11,44	2,80	2,80	23,20	130,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,08	2,40	0,20	16,00	75,00
<b>ШОКОЛАД</b> <small>шоколад молочный</small>	90	96,45	0,10	0,30	0,50	5,00
<b>Итого</b>		127,69	7,70	9,80	67,60	390,00
<b>Всего</b>		127,69	7,70	9,80	67,60	390,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

И.о.директора  
МОУ «СОШ №3»  
/Беленко Н.Н./



# МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

## I ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ <small>крупка кукурузная, вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная</small>	200	20,13	3,30	7,90	29,80	204,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	14,57	3,80	3,80	24,60	148,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт</small>	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
ШОКОЛАД <small>шоколад молочный</small>	90	96,45	0,10	0,30	0,50	5,00
<b>Итого</b>		<b>138,14</b>	<b>12,70</b>	<b>12,50</b>	<b>91,10</b>	<b>528,00</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, бедро цб</small>	200	11,60	5,50	6,30	13,30	287,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ <small>говядина б/к, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина бк, молоко тетрапак, сметана 20% жирности</small>	80/25	47,13	12,90	29,80	11,10	255,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупка гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	150	8,53	8,00	6,50	36,00	234,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт</small>	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,78	0,00	0,00	15,10	60,00
<b>Итого</b>		<b>76,02</b>	<b>31,90</b>	<b>43,10</b>	<b>111,70</b>	<b>1 007,00</b>
<b>Всего</b>		<b>214,16</b>	<b>44,60</b>	<b>55,60</b>	<b>202,80</b>	<b>1 535,00</b>

Зав. производством (шеф-повар)

*С.С. Ногтева*

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора  
МОУ"СОШ№3"  
/Беленко Н.Н./



# МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

## Многодетные.Малоимущие.СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, бедро цб</small>	200	11,58	5,50	6,10	13,40	285,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ <small>говядина б/к, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, молоко тетрапак, сметана 20% жирности</small>	80/25	43,92	11,70	29,30	7,00	211,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	150	7,95	7,90	6,10	35,70	229,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,15	2,50	0,20	16,30	77,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовый</small>	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого		68,33	27,60	41,70	86,90	860,00
Всего		68,33	27,60	41,70	86,90	860,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна