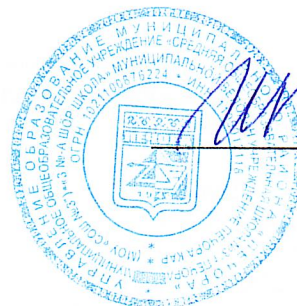


Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

27 марта 2026 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ крупа кукурузная, вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная	210	20,73	3,10	7,60	17,70	152,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное, батон нарезной пшен.мука 1 сорт	40/10	33,05	2,60	21,20	16,20	266,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай нури листовой	200	1,89	0,00	0,00	15,10	61,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,72	3,00	0,30	19,90	94,00
МАНДАРИН мандарин	100	61,69	1,70	0,40	16,00	81,00
Итого		122,08	10,40	29,50	84,90	654,00
Всего		122,08	10,40	29,50	84,90	654,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



МЕНЮ
27 марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ крупка кукурузная, вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная	200	17,36	2,30	6,70	15,50	131,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное, батон нарезной пшеничная мука 1 сорт	40/10	33,76	2,80	21,40	17,50	274,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай нули листовой	200	1,93	0,00	0,00	15,60	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный, формовой мука высший сорт	40	5,96	3,80	0,30	25,10	118,00
МАНДАРИН мандарин	100	61,79	1,70	0,40	16,00	81,00
Итого		120,80	10,60	28,80	89,70	667,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель, рис круглый, морковь, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, бедро цып, укроп, петрушка	250	20,04	5,40	16,00	14,50	369,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высший сорт, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, яйца куриные (шт.), свинина б/к	90/30	52,77	14,40	28,80	10,50	189,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	180	8,71	6,10	5,90	27,50	187,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нули листовой	200	1,47	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный, формовой мука высший сорт	40	5,96	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого		88,95	29,70	51,00	87,30	902,00
Всего		209,75	40,30	79,80	177,00	1 569,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

27 марта 2026 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель, рис круглый, морковь, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, бедро цб, укроп, петрушка	200	14,56	4,30	12,60	11,50	294,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, яйца куриные (шт.), свинина бк	90/30	52,95	14,50	28,60	10,70	188,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	180	8,59	6,10	5,80	27,50	186,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,43	0,00	0,00	9,20	37,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	4,08	2,60	0,20	17,20	81,00
Итого		81,61	27,50	47,20	76,10	786,00
Всего		81,61	27,50	47,20	76,10	786,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

27 марта 2026 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, яйца куриные (шт.), свинина бк	90/30	70,82	17,90	33,00	10,90	220,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупка гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	180	8,39	6,10	5,60	27,50	184,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,43	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	4,43	2,80	0,20	18,60	88,00
Итого		85,06	26,80	38,80	66,70	531,00
Всего		85,06	26,80	38,80	66,70	531,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

27 марта 2026 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ крупа кукурузная, вода питьевая, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная	210	13,91	0,10	8,00	9,80	111,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное	40/10	20,90	0,10	16,50	0,20	150,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай нури листовой	200	2,22	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН мандарин	100	60,90	1,70	0,40	15,80	80,00
Итого		97,93	1,90	24,90	45,20	418,00
Всего		97,93	1,90	24,90	45,20	418,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

27 марта 2026 г.

Детский дом

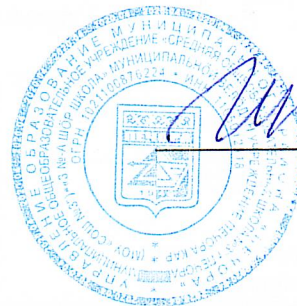
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель, рис круглый, морковь, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, бедро цб, укроп, петрушка	200	30,18	4,60	13,00	12,30	302,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, яйца куриные (шт.), свинина бк	90/30	59,32	16,60	30,30	12,40	217,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	180	8,31	6,10	5,60	27,50	184,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,47	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		99,27	27,30	48,90	61,90	742,00
Всего		99,27	27,30	48,90	61,90	742,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ
27 марта 2026 г.

Дерматит

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ крупа кукурузная, вода питьевая, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная	210	13,92	0,10	8,00	9,80	111,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное	40/10	20,90	0,10	16,50	0,20	150,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай нури листовой	200	2,22	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН мандарин	100	60,90	1,70	0,40	15,80	80,00
Итого		97,94	1,90	24,90	45,20	418,00
Всего		97,94	1,90	24,90	45,20	418,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна