

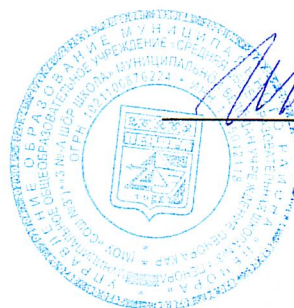
Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

1-4 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, сметана 20% жирности, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, свинина бк, яйца куриные (шт.)	90/30	66,63	17,90	33,20	9,30	185,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	180	9,74	5,60	5,50	34,00	207,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	5,30	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,72	3,00	0,30	19,90	94,00
Итого		86,39	26,50	39,00	86,40	579,00
Всего		86,39	26,50	39,00	86,40	579,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

/Э.Н.Копыльцова/

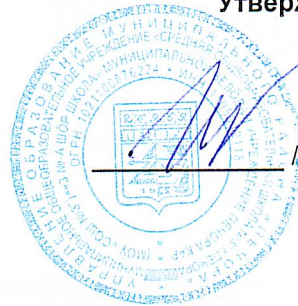
OB3

Зав. производством (шеф-повар)

Ноптева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ № 3"
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

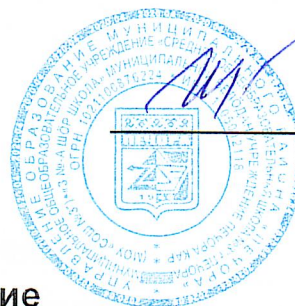
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая, бедро цб	200	15,83	5,10	7,40	11,10	265,00
БЕДРО ПОРЦИОННО бедро цб, соль йодированная, сметана 20% жирности, чеснок, масло подсолнечное рафинированное	90	45,42	21,20	37,10	1,30	1 309,00
РИС ОТВАРНОЙ рис длиннозерный, соль йодированная, масло сливочное	180	16,81	4,40	7,00	48,50	275,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт	40	6,68	4,30	0,40	28,10	133,00
Итого		86,58	35,00	51,90	103,50	2 040,00
Всего		86,58	35,00	51,90	103,50	2 040,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Абонементское питание

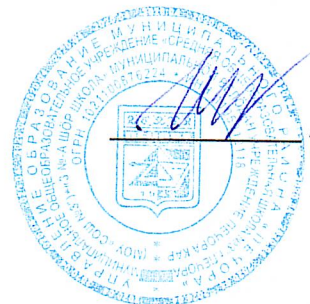
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БЕДРО ПОРЦИОННО бедро цб, соль йодированная, сметана 20% жирности, масло подсолнечное рафинированное	90	44,39	20,90	37,10	0,00	1 303,00
РИС ОТВАРНОЙ рис длиннозерный, соль йодированная, масло сливочное	180	16,75	4,40	7,00	48,50	275,00
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ огурцы соленые	60	29,87	0,50	0,10	1,00	8,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,85	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт	40	4,87	3,10	0,30	20,50	97,00
Итого		97,73	28,90	44,50	84,60	1 741,00
Всего		97,73	28,90	44,50	84,60	1 741,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Дерматит

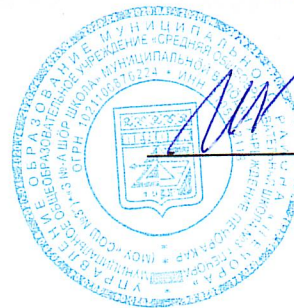
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, сметана 20% жирности, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, свинина б/к, яйца куриные (шт.)	90/30	77,83	22,30	40,70	30,90	451,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	180	14,01	5,50	8,80	33,30	234,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	4,99	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		96,83	27,80	49,50	83,60	762,00
Всего		96,83	27,80	49,50	83,60	762,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, сметана 20% жирности, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, свинина бк, яйца куриные (шт.)	90/30	77,83	22,30	40,70	30,90	451,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	180	14,01	5,50	8,80	33,30	234,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	5,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		96,84	27,80	49,50	83,60	762,00
Всего		96,84	27,80	49,50	83,60	762,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

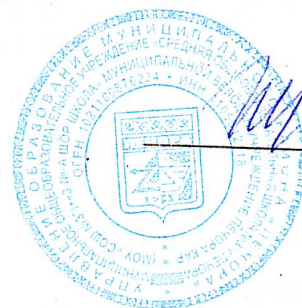
Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Э.Н.Копыльцова/

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Детский дом



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая, бедро цб	200	17,41	5,20	9,30	13,90	294,00
БЕДРО ПОРЦИОННО бедро цб, соль йодированная, сметана 20% жирности, чеснок, масло подсолнечное рафинированное	90	47,64	21,30	37,80	1,40	1 316,00
РИС ОТВАРНОЙ рис длиннозерный, соль йодированная, масло сливочное	180	18,47	4,50	8,30	48,60	287,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		85,36	31,00	55,40	78,40	1 955,00
Всего		85,36	31,00	55,40	78,40	1 955,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна