

/Э.Н.Копыльцова/

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ пшено, вода питьевая, молоко тетрапак, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное	210	20,53	8,20	9,40	54,20	334,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, батон нарезной пшен.мука 1 сорт, сыр сметанковый	40/15/15	51,66	7,50	27,00	16,40	340,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	200	15,38	3,40	3,50	24,20	142,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,77	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого		92,34	22,20	40,20	114,90	911,00
Всего		92,34	22,20	40,20	114,90	911,00

Зав. производством (шеф-повар) ОС Ногтева Софья Семеновна

/Э.Н.Копыльцова/

20 марта 2026 г.

OB3

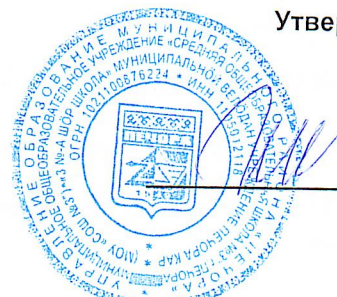
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ пшено, вода питьевая, молоко тетрапак, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное	210	20,29	7,90	9,20	51,90	323,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, батон нарезной пшен.мука 1 сорт, сыр сметанковый	40/15/15	53,18	8,00	27,40	19,00	355,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	200	13,04	2,80	2,80	23,30	131,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	6,45	4,10	0,30	27,20	128,00
Итого		92,96	22,80	39,70	121,40	937,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, сметана 20% жирности	250	18,26	5,10	11,10	9,40	282,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	90	69,62	18,80	41,50	12,10	304,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	180	10,36	6,60	5,60	40,40	239,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	6,45	4,10	0,30	27,20	128,00
Итого		106,54	34,60	58,50	103,60	1 011,00
Всего		199,51	57,40	98,20	225,00	1 948,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

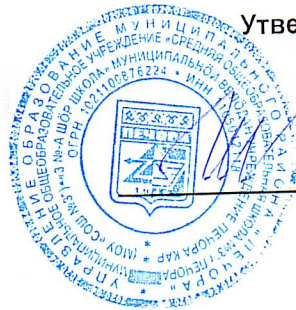
20 марта 2026 г.

Многодетные.Малоимущие.СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, сметана 20% жирности	200	14,57	4,10	8,90	7,50	226,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	90	60,28	15,90	36,90	9,10	262,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	180	10,31	6,60	5,60	40,30	238,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,60	0,00	0,00	24,30	97,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,08	2,60	0,20	17,20	81,00
Итого		91,84	29,20	51,60	98,40	904,00
Всего		91,84	29,20	51,60	98,40	904,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Э.Н.Копыльцова/

МЕНЮ

20 марта 2026 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	90	60,57	16,00	37,00	9,20	263,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	180	10,23	6,60	5,50	40,40	238,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,60	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,74	3,00	0,30	20,00	94,00
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый, молоко тетрапак, сметана 20% жирности	100	35,47	12,10	20,00	46,70	417,00
Итого		113,61	37,70	62,80	140,50	1 109,00
Всего		113,61	37,70	62,80	140,50	1 109,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/

МЕНЮ
20 марта 2026 г.

Астма

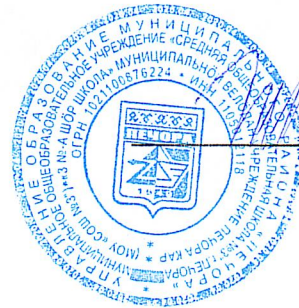
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ пшено, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное	210	15,28	5,60	9,30	53,60	321,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, сыр сметанковый	40/15/15	36,80	4,20	21,70	0,20	214,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, вода питьевая, сахар песок	200	32,98	4,70	2,90	21,30	133,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		85,06	14,50	33,90	75,10	668,00
Всего		85,06	14,50	33,90	75,10	668,00

Зав. производством (шеф-повар)

 Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

20 марта 2026 г.

Дерматит

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ пшено, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное	210	15,28	5,60	9,30	53,60	321,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, сыр сметанковый	40/15/15	36,80	4,20	21,70	0,20	214,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, вода питьевая, сахар песок	200	32,98	4,70	2,90	21,30	133,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		85,06	14,50	33,90	75,10	668,00
Всего		85,06	14,50	33,90	75,10	668,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

20 марта 2026 г.

Детский дом

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, сметана 20% жирности	200	17,93	4,40	14,30	9,00	282,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, яйца куриные (шт.)	90	54,14	17,50	35,90	9,50	260,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	180	14,67	6,60	8,90	39,90	266,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,97	0,00	0,00	29,00	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		89,71	28,50	59,10	87,40	924,00
Всего		89,71	28,50	59,10	87,40	924,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна