

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
Жопыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.

1-4 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ <small>вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый, маргарин столовый</small>	200/10	16,02	2,30	11,20	18,20	183,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	9,92	2,60	2,60	18,20	107,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,79	3,00	0,20	19,60	93,00
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	120	12,75	0,40	0,40	8,60	41,00
ШОКОЛАД <small>молочный шоколад 87гр</small>	87	85,00	0,10	0,30	0,60	5,00
Итого		127,48	8,40	14,70	65,20	429,00
Всего		127,48	8,40	14,70	65,20	429,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.

ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый, маргарин столовый	200/10	18,02	3,00	11,90	19,20	196,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая	200	11,58	3,10	3,30	19,20	119,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
ШОКОЛАД молочный шоколад87гр	87	85,00	0,10	0,30	0,60	5,00
ЯБЛОКО яблоки	120	12,76	0,40	0,40	8,60	41,00
Итого		133,65	11,60	16,30	80,20	515,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая, голень цб	250	13,57	10,90	6,90	21,10	285,00
БИТОЧКИ КУРИННЫЕ молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок, масло подсолнечное рафинированое	80	40,34	17,50	24,80	10,20	339,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, маргарин столовый	150	5,55	5,80	11,20	35,30	265,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
Итого		67,52	39,20	43,30	113,70	1 101,00
Всего		201,17	50,80	59,60	193,90	1 616,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/



МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Многолетние. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, гольень цб	200	17,86	12,90	7,00	16,90	352,00
БИТОЧКИ КУРИННЫЕ молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, яйца куриные (шт), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	80	41,37	18,70	26,00	6,20	338,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, маргарин столовый	150	5,43	5,70	10,80	35,00	260,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	4,19	3,30	0,30	21,70	103,00
Итого		70,63	40,60	44,10	94,30	1 111,00
Всего		70,63	40,60	44,10	94,30	1 111,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю



Директор
МОУ 'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БИТОЧКИ КУРИННЫЕ молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	80	37,87	17,30	24,50	6,30	319,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	150	6,58	5,70	3,90	34,90	197,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	3,81	3,00	0,20	19,80	93,00
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, повидло, масло подсолнечное рафинированное	100	12,64	6,90	3,50	62,80	310,00
ШОКОЛАД 15гр шоколад аленка 15гр	15	26,98	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого		89,66	33,00	32,40	138,90	982,00
Всего		89,66	33,00	32,40	138,90	982,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна