

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, сыр сметанковый, масло сливочное</small>	150/15	28,27	9,90	15,20	29,30	295,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня, сахар песок, вода питьевая, клубника мор</small>	200	18,24	0,10	0,00	25,80	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	180	26,10	0,70	0,70	17,60	85,00
Итого		90,40	20,70	20,80	105,60	699,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, голень цб</small>	250	15,98	12,80	5,70	19,30	320,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ <small>говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, яйца куриные (шт.)</small>	80/25	36,18	10,30	18,60	8,00	134,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	21,83	4,90	9,10	20,70	185,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
Итого		82,07	33,00	33,80	95,10	851,00
Всего		172,46	53,70	54,60	200,70	1 550,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю



Директор
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, яйца куриные (шт.)	80/25	55,80	15,70	28,40	8,30	181,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	14,84	2,70	6,60	17,30	140,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой, лимон	200	5,46	0,10	0,00	14,90	62,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш. сорт	40	3,93	3,10	0,30	20,40	96,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, капуста свежая, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.)	100	12,06	6,30	16,80	30,40	298,00
Итого		92,10	27,90	52,10	91,30	777,00
Всего		92,10	27,90	52,10	91,30	777,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
Копыльцова Элла Николаевна/



МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, сыр сметанковый, масло сливочное</small>	150/15	41,74	14,00	20,40	29,30	359,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	3,82	3,00	0,20	19,80	94,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня, сахар песок, вода питьевая, клубника мор.</small>	200	18,46	0,10	0,00	25,80	105,00
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	180	26,10	0,70	0,70	17,60	85,00
Итого		101,61	22,80	25,80	92,80	704,00
Всего		101,61	22,80	25,80	92,80	704,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Многодетные.Малоимущие.СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, голень цб	200	12,69	10,20	4,20	15,30	253,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, яйца куриные (шт.)	80/25	51,96	14,70	26,50	8,20	172,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	14,12	2,50	6,40	16,90	135,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой, лимон	200	5,48	0,10	0,00	14,90	62,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт	40	4,19	3,30	0,30	21,70	103,00
Итого		88,44	30,80	37,40	77,00	725,00
Всего		88,44	30,80	37,40	77,00	725,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна