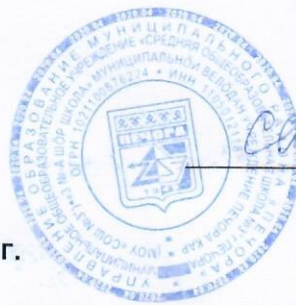


Утверждаю

И.о. директора
МОУ СОШ №3
/Набильская С.Р./



МЕНЮ

13 января 2025 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

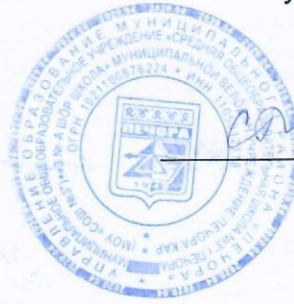
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, бедро цб	200	18,00	4,90	7,40	5,50	263,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак, яйца куриные (шт)	80	54,05	14,30	31,20	8,00	242,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	150	10,05	8,40	7,60	37,90	253,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,74	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого		87,71	30,70	46,50	86,10	911,00
Всего		87,71	30,70	46,50	86,10	911,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Набильская С.Р./



МЕНЮ

13 января 2025 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА БЕЗ САХАРА <small>рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	200	10,89	1,20	8,30	6,80	106,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>кофейный напиток, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	5,25	1,00	0,00	5,20	25,00
Итого		16,14	2,20	8,30	12,00	131,00
Всего		16,14	2,20	8,30	12,00	131,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Набильская С.Р./

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Абонементское питание

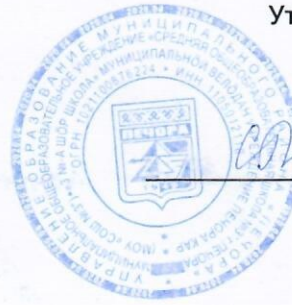
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетралак	80	67,70	15,90	31,00	8,00	268,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	150	10,10	8,40	7,60	37,90	254,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,70	2,90	0,20	19,20	91,00
ПЛЮШКА С САХАРОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сливочное, яйца куриные (шт), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая	80	8,46	7,80	3,50	59,90	302,00
Итого		91,69	35,00	42,30	139,50	973,00
Всего		91,69	35,00	42,30	139,50	973,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Набильская С.Р./



МЕНЮ
13 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА <small>рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное</small>	200	19,71	4,20	8,20	31,40	216,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>кофейный напиток, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	12,97	3,20	3,10	20,60	124,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
ШОКОЛАД АЛЕНКА 20гр <small>шоколад аленка 20гр</small>	20	29,00	0,00	0,00	0,20	1,00
Итого		67,98	12,40	11,70	84,80	495,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, бедро цб</small>	250	18,00	1,80	4,20	7,10	83,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ <small>говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак, яйца куриные (шт)</small>	80	69,33	18,40	36,80	11,70	302,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	10,27	8,40	7,80	37,90	255,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
Итого		105,63	33,60	49,20	103,80	852,00
Всего		173,60	46,00	60,90	188,60	1 347,00

Зав. производством (шеф-повар)

Сво

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Набильская С.Р./



МЕНЮ
13 января 2025 г.
I
1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА <small>рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное</small>	200	18,98	4,60	7,80	41,40	255,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>кофейный напиток, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	10,80	2,60	2,50	19,60	112,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	3,93	3,10	0,30	20,40	96,00
ШОКОЛАД АЛЕНКА 20гр <small>шоколад аленка 20гр</small>	20	28,48	0,00	0,00	0,20	1,00
Итого		62,19	10,30	10,60	81,60	464,00
Всего		62,19	10,30	10,60	81,60	464,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна