

МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, сметана 20% жирности, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, свинина бк, яйца куриные (шт.)	90/30	50,25	11,90	23,70	3,00	134,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, масло сливочное, соль йодированная	180	12,56	2,40	3,60	19,30	119,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	5,30	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	40	3,95	2,50	0,20	16,60	79,00
ЯБЛОКО мандарин	100	54,98	1,50	0,40	14,20	72,00
Итого		127,05	18,30	27,90	76,30	497,00
Всего		127,05	18,30	27,90	76,30	497,00

Ch

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/

МЕНЮ
12 февраля 2026 г.

ОВЗ

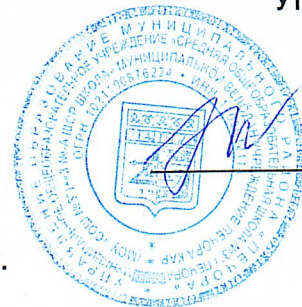
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, сметана 20% жирности, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, свинина бк, яйца куриные (шт.)	90/30	55,08	13,50	27,00	2,70	136,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, масло сливочное, соль йодированная	180	13,33	2,40	4,20	19,30	125,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	5,29	0,00	0,00	23,10	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО мандарин	189	54,88	1,50	0,40	14,20	72,00
Итого		128,58	17,40	31,60	59,30	425,00
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая, бедро цб	200	15,20	4,60	7,70	10,50	254,00
БЕДРО ПОРЦИОННО бедро цб, соль йодированная, сметана 20% жирности	90	43,24	20,00	23,60	0,50	1 128,00
РИС ОТВАРНОЙ рис длиннозерный, соль йодированная, масло сливочное	180	12,97	4,40	3,90	48,40	247,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,87	0,00	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		73,28	29,00	35,20	74,30	1 689,00
Всего		201,86	46,40	66,80	133,60	2 114,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая, бедро цб	200	16,17	5,10	8,40	10,10	280,00
БЕДРО ПОРЦИОННО бедро цб, соль йодированная, сметана 20% жирности, масло подсолнечное рафинированное	90	51,29	23,00	38,40	0,50	1 402,00
РИС ОТВАРНОЙ рис длиннозерный, соль йодированная, масло сливочное	180	14,94	4,40	5,40	48,50	261,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,85	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	6,79	4,40	0,40	28,60	135,00
Итого		91,05	36,90	52,60	102,30	2 136,00
Всего		91,05	36,90	52,60	102,30	2 136,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Э.Н.Копыльцова/

МЕНЮ
12 февраля 2026 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОЛБАСА ВАРЕНАЯ колбаса сливочная	50	48,91	12,30	8,20	0,00	123,00
РИС ОТВАРНОЙ рис длиннозерный, соль йодированная, масло сливочное	180	15,03	4,40	5,40	48,50	261,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой , лимон	200	5,68	0,10	0,00	14,70	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш.сорт	40	4,59	2,90	0,20	19,30	91,00
Итого		74,20	19,70	13,80	82,50	535,00
Всего		74,20	19,70	13,80	82,50	535,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
Э.Н.Копыльцова/

МЕНЮ
12 февраля 2026 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, сметана 20% жирности, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, свинина бк	90/30	28,55	6,40	23,20	3,90	122,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, масло сливочное, соль йодированная	180	19,06	2,50	8,50	19,60	165,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	5,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО мандарин	190	55,10	1,50	0,40	14,30	72,00
Итого		107,71	10,40	32,10	57,20	436,00
Всего		107,71	10,40	32,10	57,20	436,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Э.Н.Копыльцова/

МЕНЮ
12 февраля 2026 г.

Детский дом

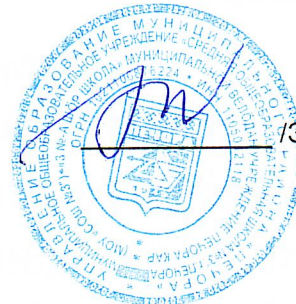
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая, бедро цб	200	20,04	5,00	14,90	19,10	355,00
БЕДРО ПОРЦИОННО бедро цб, соль йодированная, сметана 20% жирности	90	42,23	19,90	22,90	0,30	1 120,00
РИС ОТВАРНОЙ рис длиннозерный, соль йодированная, масло сливочное	180	18,64	4,50	8,30	48,60	287,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,22	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		83,13	29,40	46,10	87,40	1 839,00
Всего		83,13	29,40	46,10	87,40	1 839,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
Э.Н. Копыльцова/



МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Дерматит

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, сметана 20% жирности, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, свинина бк	90/30	28,54	6,30	23,10	3,40	118,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, масло сливочное, соль йодированная	180	19,07	2,50	8,50	19,60	165,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	5,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО мандарин	190	55,10	1,50	0,40	14,30	72,00
Итого		107,71	10,30	32,00	56,70	432,00
Всего		107,71	10,30	32,00	56,70	432,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна