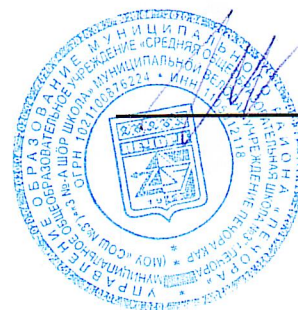


Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ пшено, вода питьевая, молоко тетрапак, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное	210	20,69	8,20	9,40	54,40	336,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, батон нарезной пшен.мука 1 сорт, сыр сметанковый	40/15/15	52,57	7,80	27,10	18,20	350,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	200	15,27	3,40	3,40	24,10	141,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,65	3,00	0,20	19,60	92,00
Итого		93,18	22,40	40,10	116,30	919,00
Всего		93,18	22,40	40,10	116,30	919,00

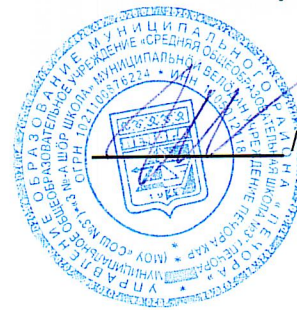
Зав. производством (шеф-повар)

ec

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ пшено, вода питьевая, молоко тетрапак, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное	210	19,59	7,90	9,30	53,70	330,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, батон нарезной пшен.мука 1 сорт, сыр сметанковый	40/15/15	52,21	7,60	27,30	16,30	343,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	180	12,52	2,60	2,50	22,80	125,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	5,53	3,50	0,30	23,30	110,00
Итого		89,84	21,60	39,40	116,10	908,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, сметана 20% жирности	250	20,95	5,40	11,10	10,50	288,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	90	78,26	19,90	42,00	11,50	311,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная, масло сливочное	180	23,59	3,40	15,40	17,70	225,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	5,53	3,50	0,30	23,30	110,00
Итого		130,17	32,20	68,80	77,50	992,00
Всего		220,01	53,80	108,20	193,60	1 900,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	90	72,94	18,50	40,70	9,30	284,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная, масло сливочное	180	22,35	3,00	15,20	16,60	216,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,60	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,77	3,10	0,30	20,10	95,00
ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, картофель, молоко тетрапак	100	12,15	8,10	6,70	49,80	291,00
Итого		114,80	32,70	62,90	120,00	983,00
Всего		114,80	32,70	62,90	120,00	983,00

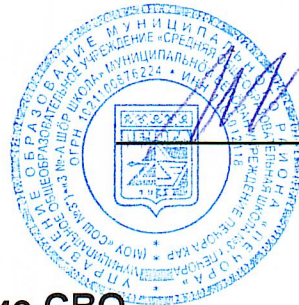
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Е.

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Многодетные.Малоимущие.СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, сметана 20% жирности	200	16,46	4,30	8,80	8,20	229,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, яйца куриные (шт.)	90	51,89	14,80	37,40	8,30	237,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная, горошек зеленый консервы	180	39,92	4,30	9,80	19,40	183,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,60	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,01	2,60	0,20	16,90	80,00
Итого		114,87	26,00	56,20	77,00	826,00
Всего		114,87	26,00	56,20	77,00	826,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
Н.Копыльцова/

МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ пшено, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное	210	15,16	5,60	9,30	53,60	321,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, сыр сметанковый	40/15/15	36,84	4,20	21,70	0,20	214,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, вода питьевая, сахар песок	200	32,98	4,70	2,90	21,30	133,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		84,98	14,50	33,90	75,10	668,00
Всего		84,98	14,50	33,90	75,10	668,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
Э.Н.Копыльцова/

МЕНЮ
10 апреля 2026 г.

Детский дом

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, сметана 20% жирности	200	19,47	4,70	9,40	9,90	243,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, яйца куриные (шт.)	90	35,26	13,30	38,20	11,10	249,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная, горошек зеленый консервы	180	60,33	5,50	8,20	22,20	185,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,60	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		117,65	23,50	55,80	67,40	774,00
Всего		117,65	23,50	55,80	67,40	774,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ пшено, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное	210	15,16	5,60	9,30	53,60	321,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, сыр сметанковый	40/15/15	36,85	4,20	21,70	0,20	214,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, вода питьевая, сахар песок	200	32,98	4,70	2,90	21,30	133,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		84,99	14,50	33,90	75,10	668,00
Всего		84,99	14,50	33,90	75,10	668,00

02

Ногтева Софья Семеновна