

Утверждаю



Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	210	19,33	3,80	8,00	32,10	216,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное, батон нарезной пшен.мука 1 сорт	40/10	32,99	2,80	20,80	17,30	268,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай нури листовой	200	2,60	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,69	3,00	0,20	19,80	93,00
Итого		59,61	9,60	29,00	93,40	674,00
Всего		59,61	9,60	29,00	93,40	674,00

Зав. производством (шеф-повар) Ев Ногтева Софья Семеновна



Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

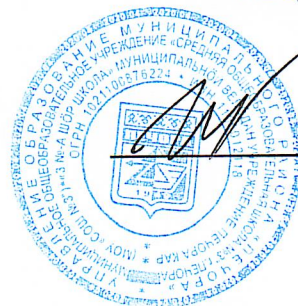
Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, рыбн.консервы в масле. скумбрия атл.бланш, крупа перловая, укроп, петрушка	200	21,34	6,30	2,40	22,20	136,00
КОТЛЕТА КУРИНАЯ филе грудки, вода питьевая, сухари панировочные, молоко тетрапак, фарш цб, яйца куриные (шт.), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	90	50,03	20,70	27,20	6,30	358,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	180	10,31	6,70	5,60	40,60	240,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,85	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,22	2,70	0,20	17,80	84,00
Итого		87,75	36,40	35,40	101,50	876,00
Всего		87,75	36,40	35,40	101,50	876,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю



Директор
МОУ'СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

ОВЗ

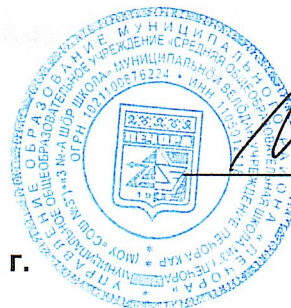
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	210	16,98	3,30	7,10	29,90	197,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное, батон нарезной пшен.мука 1 сорт	40/10	32,84	2,60	21,00	16,30	265,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай нури листовой	200	2,60	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	5,53	3,50	0,30	23,30	110,00
Итого		57,95	9,40	28,40	93,70	669,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, рыбн.консервы в масле.скумбрия атл.бланш, крупа перловая	250	17,71	5,80	3,40	27,60	164,00
КОТЛЕТА КУРИНАЯ филе грудки, вода питьевая, сухари панировочные, молоко тетрапак, фарш цб, яйца куриные (шт.), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	90	55,95	22,30	29,10	8,80	392,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	180	10,13	6,60	5,50	40,30	238,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	5,53	3,50	0,30	23,30	110,00
Итого		91,16	38,20	38,30	114,50	962,00
Всего		149,11	47,60	66,70	208,20	1 631,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА КУРИНАЯ филе грудки, вода питьевая, сухари панировочные, молоко тетрапак, фарш цб, яйца куриные (шт.), чеснок, масло подсолнечное рафинированное, батон нарезной пшен.мука 1 сорт	90	55,31	22,40	27,80	16,90	413,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	180	10,24	6,70	5,60	40,50	239,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,60	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,81	3,10	0,30	20,30	96,00
ПЛЮШКА С САХАРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	100	7,22	9,20	4,60	68,30	351,00
Итого		80,17	41,40	38,30	170,20	1 196,00
Всего		80,17	41,40	38,30	170,20	1 196,00

Зав. производством (шеф-повар)

EC

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю



Директор
МОУ 'СОШ №3'
Э.Н.Копыльцова/

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА рис круглый, пшено, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	210	13,88	1,20	8,30	26,20	184,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное	40/10	20,90	0,10	16,50	0,20	150,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай нури листовой	200	2,97	0,00	0,00	29,00	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		37,75	1,30	24,80	55,40	450,00
Всего		37,75	1,30	24,80	55,40	450,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

УТВЕРЖАЮ:

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, крупа перловая, укроп, петрушка	200	41,06	3,30	10,20	22,10	194,00
КОТЛЕТА КУРИНАЯ филе грудки, вода питьевая, сухари панировочные, фарш цб, чеснок, масло подсолнечное рафинированное	90	40,03	16,00	26,90	8,60	346,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	180	14,60	6,60	8,90	39,90	266,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,22	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		97,91	25,90	46,00	90,00	883,00
Всего		97,91	25,90	46,00	90,00	883,00



Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Э.Н.Копыльцова/



МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Дерматит

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА рис круглый, пшено, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	210	13,89	1,20	8,30	26,20	184,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сливочное	40/10	20,90	0,10	16,50	0,20	150,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай нури листовой	200	2,96	0,00	0,00	29,00	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		37,75	1,30	24,80	55,40	450,00
Всего		37,75	1,30	24,80	55,40	450,00

Зав. производством (шеф-повар)

EC

Ногтева Софья Семеновна