

Утверждаю

И.о директора
МОУ СОШ №3
/О.А. Чагина/



МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ пшено, вода питьевая, молоко тетрапак, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное	210	19,60	8,30	9,50	54,50	336,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, батон нарезной пшен.мука 1 сорт, сыр сметанковый	40/15/15	61,24	10,00	30,30	15,20	376,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	200	16,92	3,70	3,60	24,20	145,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,56	3,10	0,30	20,20	95,00
Итого		102,32	25,10	43,70	114,10	952,00
Всего		102,32	25,10	43,70	114,10	952,00

Зав. производством (шеф-повар)

Сл

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о директора
МОУ'СОШ№3'
/О.А. Чагина/



МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, томатная паста, масло сливочное	180	21,82	3,80	12,80	21,20	217,00
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, томатная паста, свинина бк	90/30	35,18	8,30	15,90	3,60	89,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,57	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,34	2,90	0,20	19,20	91,00
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый	100	29,77	14,20	16,40	61,60	451,00
Итого		93,67	29,20	45,30	129,80	945,00
Всего		93,67	29,20	45,30	129,80	945,00

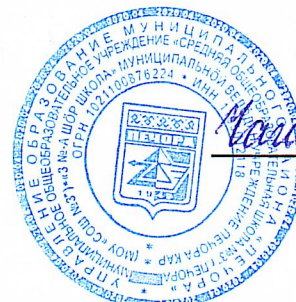
Зав. производством (шеф-повар)

С.С.

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о директора
МОУ СОШ №3
/О.А. Чагина/



МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб	200	10,59	3,80	6,60	7,10	202,00
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, томатная паста, свинина бк	90/30	29,77	7,50	15,20	3,80	79,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, томатная паста, масло сливочное, горошек зеленый консервы	180	43,48	4,60	12,70	20,60	216,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,57	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,25	2,90	0,20	18,80	89,00
Итого		90,65	18,80	34,70	74,50	683,00
Всего		90,65	18,80	34,70	74,50	683,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о директора
МОУ 'СОШ №3'
/О.А. Чагина/



МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

ОВЗ

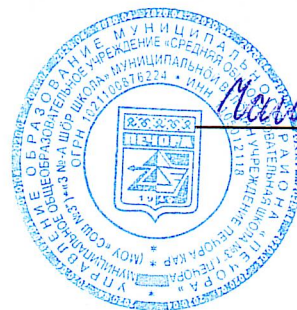
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ пшено, вода питьевая, молоко тетрапак, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное	210	19,03	7,90	9,20	51,90	323,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, батон нарезной пшен.мука 1 сорт, сыр сметанковый	40/15/15	52,81	8,00	27,40	19,00	355,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	200	11,41	2,60	2,70	23,20	128,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	6,14	4,10	0,30	27,20	128,00
Итого		89,39	22,60	39,60	121,30	934,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб	250	19,82	6,80	8,40	20,30	309,00
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, томатная паста, свинина бк	90/30	39,89	9,10	16,80	3,90	100,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное	180	24,55	5,90	11,30	35,80	270,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	6,14	4,10	0,30	27,20	128,00
Итого		92,23	25,90	36,80	101,70	865,00
Всего		181,61	48,50	76,40	223,00	1 799,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о директора
МОУ СОШ №3'
/О.А. Чагина/



МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Астма

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ пшено, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное	210	14,34	5,60	9,30	53,60	321,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ масло сливочное, сыр сметанковый	40/15/15	26,43	4,10	13,50	0,10	139,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, вода питьевая, сахар песок	200	17,60	2,40	1,50	20,40	105,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		58,37	12,10	24,30	74,10	565,00
Всего		58,37	12,10	24,30	74,10	565,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна