



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
И.И. Бартошчанин



Утверждаю  
Директор МОУ СОШ № 1

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 27 февраля - 03 марта 2023 года.

Дата	Наименование б.под	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
27/02	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твердым "Пошехонский" (45%)	91	15/60	34,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>495</b>	<b>100,00</b>	<b>10,2 / 28,8 / 73,5</b>	<b>450</b>
28/02	Зеленый горошек консервированный	58	40	10,00	1,7 / 6,3 / 7,3	93
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/40/25	49,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	20,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,5	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>535</b>	<b>100,00</b>	<b>27,2 / 28,3 / 87,7</b>	<b>597</b>
01/03	Икра кабачковая консервированная	114	20	6,00	1,3 / 4,9 / 5,0	69
	Яйцо вареное	300	1/40	9,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные с тертым сыром "Пошехонский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	295	150/15/10	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с колбасой полукопченкой "Сыктывдинская"	93	35/40	30,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с лимоном	495	200	10,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты	112	1 шт.	10,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>610</b>	<b>100,00</b>	<b>22,0 / 33,6 / 70,2</b>	<b>673</b>
02/03	Салат из свеклы, с маслом растительным	50	25	5,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Голубцы ленивые с соусом красным основным	372	108/50	51,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>573</b>	<b>100,00</b>	<b>16,0 / 19,3 / 68,0</b>	<b>553</b>
03/03	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плетенка" с сахаром, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	91	10/70	35,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>10,2 / 28,8 / 73,5</b>	<b>450</b>
<b>Всего:</b>			<b>2713</b>	<b>500,00</b>	<b>85,6 / 138,8 / 372,9</b>	<b>2723</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Медработник



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
ООО «Бартово НИ»



Утверждаю  
Директор МОУ СОШ №

**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
27 февраля - 03 марта 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
27/02	завтрак	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твердым "Пошехонский" (45%)	147	15/60	34,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			<b>450</b>		<b>100,00</b>
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/15	20,00
		Котлета куриная	179	60	42,00
		Макаронны отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			<b>587</b>		<b>89,00</b>
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1037</b>		<b>189,00</b>
28/02	завтрак	Зелёный горошек консервированный	93	40	10,00
		Кнели куриные в собственном соку	179	2/40/25	49,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	20,00
		Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			<b>597</b>		<b>100,00</b>
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	15,00
		Биточек "По - Печорски"	180	60	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	120	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		<b>598</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1195</b>		<b>189,00</b>
01/03	завтрак	Икра кабачковая консервированная	69	20	6,00
		Яйцо варёное	63	1/40	9,00
		Макаронны отварные с тёртым сыром "Пошехонский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	275	150/15/10	35,00
		Бутерброд с колбасой полукопчёной "Сыктывдинская"	147	35/40	30,00
		Чай с сахаром, с лимоном	81	200	10,00
		Фрукты	38	1 шт.	10,00
			<b>673</b>		<b>100,00</b>
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	20,00
		Голубцы ленивые с соусом красным основным	125	1/60/25	36,00
		Пюре картофельное	169	150	20,00
Чай с сахаром		60	200	8,00	
Хлеб пшеничный		60	35	5,00	
		<b>511</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1184</b>		<b>189,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>3416</b>		<b>567,00</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
И.И. Бартов Н.И.

Утверждаю  
Директор МОУ СОШ №



**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
27 февраля - 03 марта 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
02/03	завтрак	Салат из свеклы, с маслом растительным	89	25	5,00
		Голубцы ленивые с соусом красным основным	125	108/50	51,00
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			<b>553</b>		<b>100,00</b>
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	20,00
		Шницель из говядины	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		<b>637</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1190</b>		<b>189,00</b>
03/03	завтрак	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	40,00
		Булка "Плетенка" с сахаром, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	147	10/70	35,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			<b>450</b>		<b>100,00</b>
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	18,00
		Котлета "Домашняя"	132	1/60	42,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	110	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			<b>530</b>		<b>89,00</b>
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>980</b>		<b>189,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>2170</b>		<b>378,00</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)  
на 27 февраля - 03 марта 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
27/02	Биточек из говядины	381	70	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>490</b>	<b>100,00</b>	<b>31,2 / 40,5 / 148,9</b>	<b>718</b>
28/02	Голубцы ленивые с соусом красным основным	372	108/50	51,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка с повидлом яблочным и клубникой	564	60	17,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>598</b>	<b>100,00</b>	<b>18,6 / 21,5 / 83,1</b>	<b>647</b>
01/03	Плов из окорочков	406	75/150	61,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/25	26,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>585</b>	<b>100,00</b>	<b>31,6 / 29,3 / 127,1</b>	<b>868</b>
02/03	Бифштеке рубленый "Школьный"	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Плюшка" с сахаром, с зёрнами подсолнуха	574	60	18,00	4,8 / 0,8 / 33,5	171
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>480</b>	<b>100,00</b>	<b>28,3 / 25,5 / 90,3</b>	<b>613</b>
03/03	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/35/50	48,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пирожок с яблоком	564	60	20,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>560</b>	<b>100,00</b>	<b>21,5 / 25,1 / 95,0</b>	<b>738</b>
	<b>Всего:</b>		<b>2713</b>	<b>500,00</b>	<b>131,2 / 141,9 / 544,4</b>	<b>3584</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
И.П. Барош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими  
на 27 февраля - 03 марта 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецеп- туры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
27/02	Суп гороховый с гречками	144	200/15	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	411	60	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			625	89,00	23,0 / 23,9 / 76,8	587
28/02	Щи со свежей капусты	142	200	15,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	120	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
01/03	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	20,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Голубцы ленивые с соусом красным основным	372	1/60/25	36,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			670	89,00	15,7 / 18,0 / 60,6	511
02/03	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель из говядины	392	60	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	23,1 / 24,4 / 75,8	637
03/03	Суп картофельный с вермишелью	158	200	18,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	412	1/60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			600	89,00	32,8 / 28,3 / 87,8	530
<b>Всего:</b>			<b>3115</b>	<b>445,00</b>	<b>120,4 / 123,9 / 375,4</b>	<b>2863</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав.производство:

Медработник:



Меню для питания учащихся из семей мобилизованных  
на 27 февраля - 03 марта 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
27/02	Суп гороховый с гречками	144	200/15	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	411	60	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макаронь отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>625</b>	<b>89,00</b>	<b>23,0 / 23,9 / 76,8</b>	<b>587</b>
28/02	Щи со свежей капусты	142	200	15,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	120	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>610</b>	<b>89,00</b>	<b>25,8 / 29,3 / 74,4</b>	<b>598</b>
01/03	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	20,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Голубцы ленивые с соусом красным основным	372	1/60/25	36,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>670</b>	<b>89,00</b>	<b>15,7 / 18,0 / 60,6</b>	<b>511</b>
02/03	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель из говядины	392	60	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макаронь отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>610</b>	<b>89,00</b>	<b>23,1 / 24,4 / 75,8</b>	<b>637</b>
03/03	Суп картофельный с вермишелью	158	200	18,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	412	1/60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>600</b>	<b>89,00</b>	<b>32,8 / 28,3 / 87,8</b>	<b>530</b>
	<b>Всего:</b>		<b>3115</b>	<b>445,00</b>	<b>120,4 / 123,9 / 375,4</b>	<b>2863</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



## МЕНЮ

для питания детей-сирот  
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры  
на 27 февраля - 03 марта 2023 года.

Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
27/02	Булочка "Домашняя" с сахаром, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	228	80/10	35,00
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	58	200	15,00
		<b>286</b>		<b>50,00</b>
28/02	Блины с молоком сгущённым варёным	389	2/50/40	40,00
	Чай с сахаром, с лимоном	58	200	10,00
		<b>447</b>		<b>50,00</b>
01/03	Хачапури с сыром твёрдым "Пошехонский" (45%)	228	70	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		<b>324</b>		<b>50,00</b>
02/03	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из яблок свежих	96	200	15,00
		<b>355</b>		<b>50,00</b>
03/03	Сосиска в тесте	264	80	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		<b>360</b>		<b>50,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1772</b>		<b>250,00</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: