



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 20 - 22 февраля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
20/02	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с маком	91	70	25,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	10,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			590	100,00	11,0 / 29,0 / 81,0	488
21/02	Горошек зелёный консервированный	58	30	7,00	1,7 / 6,3 / 7,3	93
	Котлета куриная	390	80	54,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,5	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	19,0 / 24,8 / 81,7	582
22/02	Яйцо вареное	300	1/40	9,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макаронные изделия отварные с тертым сыром "Голландский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/10	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	10/35/30	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	15,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты	112	1 шт.	10,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			590	100,00	20,7 / 28,7 / 65,2	604
Всего:			1680	300,00	50,7 / 82,5 / 227,9	1674

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



МЕНЮ

для питания учащихся ОВЗ
20 - 22 февраля 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
20/02	завтрак	Каша пшёная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	40,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с маком	147	70	25,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты	38	1 шт.	10,00
			488		100,00
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/15	20,00
		Котлета куриная	179	60	42,00
		Макароны отварные	202	150	15,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		587		89,00	
		Итого: 189,00	1075		189,00
21/02	завтрак	Горошек зелёный консервированный	93	30	7,00
		Котлета куриная	170	80	54,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	18,00
		Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			582		100,00
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	15,00
		Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/25	45,00
		Пюре картофельное	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		594		89,00	
		Итого: 189,00	1176		189,00
22/02	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	9,00
		Макароны отварные с тёртым сыром "Голландский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	275	150/15/10	35,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	147	10/35/30	31,00
		Чай с сахаром с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	15,00
		Фрукты	38	1 шт.	10,00
			604		100,00
	обед	Суп картофельный, рыбный (минтай)	76	200	18,00
		Котлета "Домашняя"	180	60	42,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		545		89,00	
		Итого: 189,00	1149		189,00
	Всего:		3400		567,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
 Директор МОУ СОШ №

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
 на 20 - 22 февраля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
20/02	Шницель "Московский"	381	70	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Пирожок с творогом	564	60	19,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	31,8 / 33,7 / 118,1	771
21/02	Тeftели мясные "Ежики" с соусом красным основным	390	60/50	48,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущенным варёным молоком	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		565	100,00	19,6 / 28,5 / 90,5	743
22/02	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	110	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		470	100,00	31,3 / 35,6 / 65,2	572
	Всего:		1545	300,00	82,7 / 97,8 / 273,8	2086

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 20 - 22 февраля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
20/02	Суп гороховый с гречками	144	200/15	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	411	60	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	150	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		655	89,00	23,0 / 23,9 / 76,8	587
21/02	Щи со свежей капусты	142	200	15,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели мясные "Ежики" с соусом красным основным	390	60/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		665	89,00	17,3 / 20,2 / 57,8	594
22/02	Суп картофельный, рыбный (минтай)	150	200	18,00	8,8 / 11,8 / 58,8	76
	Котлета "Домашняя"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	39,6 / 39,0 / 135,8	545
	Всего:		1960	267,00	79,9 / 83,1 / 270,4	1726

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 20 - 22 февраля 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
20/02	Суп гороховый с гречками	144	200/15	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	411	60	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	150	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			655	89,00	23,0 / 23,9 / 76,8	587
21/02	Щи со свежей капусты	142	200	15,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			665	89,00	17,3 / 20,2 / 57,8	594
22/02	Суп картофельный, рыбный (минтай)	150	200	18,00	8,8 / 11,8 / 58,8	76
	Котлета "Домашняя"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	39,6 / 39,0 / 135,8	545
Всего:			1960	267,00	79,9 / 83,1 / 270,4	1726

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 20 - 22 февраля 2023 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
20/02	Булочка "Домашняя" с сахаром, с маслом сливочным	228	60/10/10	42,00
	"Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Голландский" (45%)			
	Чай с сахаром	60	200	8,00
		288		50,00
21/02	Сосиска в тесте	264	50/50	30,00
	Компот из вишни свежемороженой	96	200	20,00
		360		50,00
22/02	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		355		50,00
	Всего:	1003		150,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: