



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 09 - 13 января 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/01	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка домашняя с сахаром, с сыром "Пошехонский" (50%)	91	70/10	35,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		500	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
10/01	Салат из свеклы с маслом растительным	50	20	4,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Тефтели мясные "Ежики" с соусом красным основным	390	70/50	56,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих, с черноплодной рябиной	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд		520	100,00	17,8 / 21,7 / 72,0	368	
11/01	Яйцо варёное	300	1/40	9,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные с тёртым сыром "Пошехонский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	93	10/30	17,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	15,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты	112	1 шт.	24,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд		545	100,00	20,7 / 28,7 / 65,2	604	
12/01	Салат из свежей капусты с маслом растительным	50	30	6,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Бифштекс "Особый"	381	70	55,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,5	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд		490	100,00	26,3 / 30,8 / 89,1	408	
13/01	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	200/10	38,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Пошехонский" (50%)	564	10/15/30	37,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Кофейный напиток сублимированный "Здоровье" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	501	200	25,00	3,2 / 2,7 / 15,9	79
	Суммарный объем блюд		465	100,00	13,3 / 24,1 / 101,1	536
Всего:		2520	500,00	88,3 / 134,1 / 400,9	2366	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
09 - 13 января 2023г.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
09/01	завтрак	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	40,00
		Булка домашняя с сахаром, с сыром "Пошехонский" (50%)	147	70/10	35,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			450		100,00
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	20,00
		Биточек "По - Хлыновски"	180	60	41,00
		Макаронь отварные	202	150	16,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			588		89,00
		Итого: 189,00	1038		189,00
10/01	завтрак	Салат из свеклы с маслом растительным	89	20	4,00
		Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	170	70/50	56,00
		Пюре картофельное	169	150	18,00
		Компот из яблок свежих, с черноплодной рябиной	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			368		100,00
	обед	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	135	200/5	18,00
		Плов из окорочков	359	50/150	52,00
		Компот из яблок свежих	96	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		650		89,00	
		Итого: 189,00	1018		189,00
11/01	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	9,00
		Макаронь отварные с тёртым сыром "Пошехонский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	275	150/15	35,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	147	10/30	17,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	15,00
		Фрукты	38	1 шт.	24,00
			604		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	135	200/5	21,00
		Кнели куриные в собственном соку	179	2/30/50	38,00
		Пюре картофельное	169	150	18,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		603		89,00	
		Итого: 189,00	1207		189,00
		Всего:	3263		567,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
09 - 13 января 2023г.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
12/01	завтрак	Салат из свежей капусты с маслом растительным	89	30	6,00
		Бифштекс "Особый"	180	70	55,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	18,00
		Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			408		100,00
	обед	Суп картофельный рыбный (минтай)	76	200	20,00
		Фрикадельки мясные с соусом красным основным	180	2/30/25	42,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	15,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		545		89,00	
		Итого: 189,00	953		189,00
13/01	завтрак	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	200/10	38,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Пошехонский" (50%)	233	10/15/30	37,00
		Кофейный напиток сублимированный "Здоровье" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			536		100,00
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	18,00
		Котлета куриная	132	60	42,00
		Макароны отварные	202	150	16,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	35	5,00
			563		89,00
		Итого: 189,00	1099		189,00
		Всего:	2052		378,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 09 - 13 января 2023г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/01	Котлета куриная	412	70	48,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер в ассортименте	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		495	100,00	22,9 / 30,5 / 141,1	670
10/01	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	48,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со гущённым варёным молоком	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		565	100,00	19,6 / 28,5 / 90,5	743
11/01	Плов из окорочков	406	70/150	58,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		550	100,00	29,8 / 28,2 / 83,9	648
12/01	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/50	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/50/30	24,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		700	100,00	35,9 / 33,6 / 148,3	914
13/01	Голень куриная тушеная в соусе красном основном	405	90/50	55,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Макароны отварные	291	110	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер печенье Сортовское	600	1/50	19,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		530	100,00	27,6 / 29,7 / 107,9	783
	Всего:		2840	500,00	135,8 / 150,5 / 571,7	3758

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



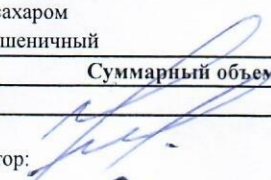

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей, признанных малолетними
на 09 - 13 января 2023г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
09/01	Суп гороховый с гречками	144	200/10	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек "По - Хлыновски"	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	16,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
10/01	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Плов из окорочков	406	50/150	52,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Компот из яблок свежих	507	200	15,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			635	89,00	21,3 / 21,1 / 84,2	650
11/01	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	21,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			745	89,00	20,7 / 22,3 / 57,3	603
12/01	Суп картофельный рыбный (минтай)	150	200	20,00	8,8 / 11,8 / 58,8	76
	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			690	89,00	32,8 / 33,2 / 129,3	545
13/01	Суп картофельный с вермишелью	158	200	18,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета куриная	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	16,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			645	89,00	28,9 / 26,8 / 84,6	563
Всего:			3365	445,00	132,4 / 132,5 / 441,3	2949

Директор: 
Калькулятор: 

Зав. производством: 
Медработник: 



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 10

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 09 - 13 января 2023г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
09/01	Суп гороховый с гречками	144	200/10	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек "По - Хлыновски"	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	16,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
10/01	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Плов из окорочков	406	50/150	52,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Компот из яблок свежих	507	200	15,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			635	89,00	21,3 / 21,1 / 84,2	650
11/01	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	21,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	18,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			745	89,00	20,7 / 22,3 / 57,3	603
12/01	Суп картофельный рыбный (минтай)	150	200	20,00	8,8 / 11,8 / 58,8	76
	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			690	89,00	32,8 / 33,2 / 129,3	545
13/01	Суп картофельный с вермишелью	158	200	18,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета куриная	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	16,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			645	89,00	28,9 / 26,8 / 84,6	563
Всего:			3365	445,00	132,4 / 132,5 / 441,3	2949

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 09 - 13 января 2023 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
09/01	Булочка "Домашняя" с сахаром, с маком	228	70	22,00
	Чай с сахаром	58	200	8,00
		286		30,00
10/01	Пирожок с яблоками	228	70	22,00
	Чай с сахаром	58	200	8,00
		286		30,00
11/01	Пирожок с капустой	228	70	22,00
	Чай с сахаром	58	200	8,00
		286		30,00
12/01	Булочка "Листик" со сгущённым варёным молоком	228	70	22,00
	Чай с сахаром	58	200	8,00
		286		30,00
13/01	Рогалик с повидлом яблочным	228	70	22,00
	Чай с сахаром	58	200	8,00
		286		30,00
	Всего:	858		150,00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник: