

Утверждаю

И.о.директора

МОУ СОШ №3

/Бакулина Татьяна Дмитриевна/

МЕНЮ
7 ноября 2024 г.

1-4 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	25,25	11,00	23,90	0,40	261,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	23,13	10,20	10,30	31,20	260,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0,2</small>	200	32,95	0,00	0,00	22,30	89,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт</small>	40	3,73	2,90	0,20	19,40	91,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	140	35,70	1,10	0,30	10,50	53,00
Итого		120,75	14,20	10,80	83,40	493,00
Всего		120,75	14,20	10,80	83,40	493,00

Зав. производством (шеф-повар)

С.С.

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3'

/Бакулина Татьяна Дмитриевна/

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	25,30	11,00	23,90	0,40	261,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	17,09	8,50	7,70	31,00	228,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0,2</small>	200	32,95	0,00	0,00	22,30	89,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	140	35,70	1,10	0,30	10,50	53,00
Итого		118,02	15,10	8,50	100,00	541,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, голень цб</small>	200	12,91	8,00	4,20	25,60	267,00
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" <small>говядина б/к, лук репчатый, морковь, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, свинина бк</small>	80	62,48	17,70	33,70	10,70	265,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко тетрапак, масло сливочное</small>	150	25,19	5,80	10,20	25,40	217,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,82	0,00	0,00	15,10	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
Итого		109,38	37,00	48,60	113,00	980,00
Всего		227,40	52,10	57,10	213,00	1 521,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Бакулина Татьяна Дмитриевна/

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" <small>говядина б/к, лук репчатый, морковь, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, свинина бк</small>	80	49,66	13,50	26,90	6,80	208,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко тетрапак, масло сливочное</small>	150	17,39	3,20	7,60	21,40	167,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт</small>	40	3,70	2,90	0,20	19,20	91,00
ПЛЮШКА С САХАРОМ <small>мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая</small>	100	8,62	7,50	12,80	59,70	384,00
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурцы грунтовые</small>	40	8,49	0,30	0,00	1,00	6,00
Итого		89,64	27,40	47,50	122,60	914,00
Всего		89,64	27,40	47,50	122,60	914,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'

/Бакулина Татьяна Дмитриевна/



МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, голень цб	200	12,86	8,00	4,00	25,30	263,00
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" говядина б/к, лук репчатый, морковь, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, свинина бк	80	49,34	13,60	27,90	6,60	204,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное	150	16,91	3,10	7,50	21,10	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	2,29	1,80	0,20	11,90	56,00
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	40	8,48	0,30	0,00	1,00	6,00
Итого		91,65	26,80	39,60	80,50	751,00
Всего		91,65	26,80	39,60	80,50	751,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

И.о. директора
МОУ СОШ №3

/Бакулина Татьяна Дмитриевна/

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	24,75	11,00	23,90	0,40	261,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	25,36	9,60	14,00	33,50	300,00
ЧАЙ БЕЗ САХАРА <small>вода питьевая, чай нури листовой</small>	200	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	140	35,70	1,10	0,30	10,50	53,00
Итого		86,46	10,70	14,30	44,00	353,00
Всего		86,46	10,70	14,30	44,00	353,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна