



Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'

Бакулина Татьяна Дмитриевна/

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША АССОРТИ <small>рис круглый, пшено, вода питьевая, молоко тетрапак, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная, крупа кукурузная</small>	200	15,78	3,60	7,60	16,40	149,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	10,21	2,70	2,70	18,40	109,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,73	2,90	0,20	19,40	91,00
ШОКОЛАД <small>шоколад молочный</small>	90	94,97	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого		124,70	9,30	10,80	54,70	354,00
Всего		124,70	9,30	10,80	54,70	354,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора

МОУ СОШ №3

/Бакулина Татьяна Дмитриевна/



МЕНЮ
5 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША АССОРТИ рис круглый, пшено, вода питьевая, молоко тетрапак, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная, крупа кукурузная	200	17,41	4,10	8,20	17,30	159,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая	200	11,58	3,10	3,30	19,20	119,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш.сорт	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
ШОКОЛАД шоколад молочный	90	94,97	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого		130,26	12,30	12,20	69,60	437,00
I Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, голень цб	200	12,59	9,60	5,80	17,00	253,00
БИТОЧКИ КУРИННЫЕ молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	80	38,00	16,70	22,00	10,20	310,00
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	150	12,25	5,80	8,80	35,20	244,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина красная, сахар песок, вода питьевая, вишня	200	18,94	0,30	0,10	27,50	114,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
Итого		88,07	37,40	37,10	122,50	1 075,00
Всего		218,32	49,70	49,30	192,10	1 512,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'

/Бакулина Татьяна Дмитриевна/

МЕНЮ
5 ноября 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, голень цб	200	12,55	9,60	5,80	16,90	253,00
БИТОЧКИ КУРИННЫЕ молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе груцдки, яйца куриные (шт.), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	80	38,98	18,00	23,20	6,60	311,00
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	150	12,22	5,80	8,80	34,90	242,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина красная, сахар песок, вода питьевая, вишня	200	20,04	0,30	0,10	27,70	115,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	3,43	2,70	0,20	17,80	84,00
Итого		87,22	36,40	38,10	103,90	1 005,00
Всего		87,22	36,40	38,10	103,90	1 005,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'

/Бакулина Татьяна Дмитриевна/



МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БИТОЧКИ КУРИННЫЕ молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	80	39,44	18,30	23,50	6,20	314,00
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	150	12,22	5,80	8,80	34,90	242,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина красная, сахар песок, вода питьевая, вишня	200	20,61	0,30	0,10	27,80	115,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,70	2,90	0,20	19,20	91,00
ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, повидло, масло подсолнечное рафинированное	100	10,65	6,70	5,20	57,90	305,00
Итого		86,61	34,00	37,80	146,00	1 067,00
Всего		86,61	34,00	37,80	146,00	1 067,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'

Бакулина Татьяна Дмитриевна/

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША АССОРТИ <small>пшено, вода питьевая, молоко тетрапак, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная, крупа кукурузная</small>	200	101,96	30,30	39,30	62,20	727,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	104,53	31,50	32,50	46,60	610,00
Итого		206,49	61,80	71,80	108,80	1 337,00
Всего		206,49	61,80	71,80	108,80	1 337,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна