

Утверждаю



Директор
МОУ СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
4 сентября 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	10,15	11,00	23,90	0,40	261,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, сыр сметанковый, маргарин столовый</small>	150/15	16,41	9,30	13,90	31,80	291,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0.2</small>	200	30,00	0,00	0,00	22,30	89,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,70	3,10	0,30	20,10	95,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	34,52	0,80	0,20	7,50	38,00
БУЛОЧКА С МАКОМ <small>мука пшеничная высш сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, мак, маргарин столовый</small>	100	13,22	7,30	6,40	59,40	324,00
ШОКОЛАД 15гр <small>шоколад аленка 15гр</small>	1	22,00	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого		130,00	20,60	21,10	141,60	842,00
Всего		130,00	20,60	21,10	141,60	842,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю



Директор
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" говядина б/к, лук репчатый, морковь, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, свинина б/к, молоко тетрапак, чеснок	80	49,79	15,60	30,90	8,10	223,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, маргарин столовый, соль йодированная	120	4,92	6,70	9,70	30,30	235,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, чай нури листовой, сахар песок	200	1,13	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш. сорт	41	3,83	3,20	0,30	20,80	98,00
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, повидло, масло подсолнечное рафинированное, маргарин столовый	100	9,16	5,90	9,10	63,50	359,00
МАНДАРИН мандарин	100	25,57	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого		94,39	32,20	50,20	144,80	1 011,00
Всего		94,39	32,20	50,20	144,80	1 011,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю



Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	10,17	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, маргарин столовый, сыр сметанковый</small>	150/15	16,42	9,30	13,90	31,80	291,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	6,66	5,50	0,50	36,20	171,00
БУЛОЧКА С МАКОМ <small>мука пшеничная высш сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мак, маргарин столовый</small>	100	8,87	7,50	10,40	57,80	354,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	34,66	0,80	0,20	7,50	38,00
ШОКОЛАД 15гр <small>шоколад аленка 15гр</small>	1	0,02	0,10	0,30	0,50	5,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0,2</small>	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого		106,80	23,20	25,30	156,80	951,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, бедро цб</small>	250	12,99	7,10	7,40	17,60	359,00
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" <small>говядина б/к, лук репчатый, морковь, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, свинина б/к, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, чеснок</small>	80	57,85	22,20	32,80	46,50	423,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, маргарин столовый</small>	120	4,94	6,70	9,70	30,50	236,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт</small>	72	6,66	5,50	0,50	36,20	171,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота, смородина черная</small>	200	29,82	0,50	0,20	20,50	89,00
Итого		112,26	42,00	50,60	151,30	1 278,00
Всего		219,06	65,20	75,90	308,10	2 229,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньвна

Утверждаю



Директор
МОУ СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
4 сентября 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, бедро цб	250	8,46	4,40	4,60	15,50	214,00
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" говядина б/к, лук репчатый, морковь, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, свинина бк, чеснок	80	45,22	14,90	30,30	8,50	217,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, маргарин столовый, соль йодированная	120	4,93	6,70	9,70	30,40	235,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,13	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,53	2,90	0,20	19,20	91,00
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый, масло подсолнечное рафинированное, маргарин столовый, сметана 20% жирности	50	24,55	12,70	14,80	39,80	343,00
Итого		87,82	41,60	59,60	128,00	1 158,00
Всего		87,82	41,60	59,60	128,00	1 158,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна