



Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ №3  
/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

## 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ <small>рис круглый, вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная</small>	200/10	19,77	2,90	11,10	9,40	150,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное</small>	100	9,20	8,30	16,60	60,80	426,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	4,92	1,80	1,80	12,20	72,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,62	3,00	0,20	19,70	93,00
ШОКОЛАД <small>шоколад молочный</small>	90	95,00	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого		132,50	16,10	30,00	102,60	746,00
Всего		132,50	16,10	30,00	102,60	746,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

## ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ</b> рис круглый, вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная	200/10	16,99	2,90	7,10	24,00	172,00
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b> мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное	100	15,53	10,70	19,20	64,40	473,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b> какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая	200	9,18	3,10	3,30	19,20	119,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	6,00	5,00	0,40	32,60	154,00
<b>ШОКОЛАД</b> шоколад молочный	90	95,00	0,10	0,30	0,50	5,00
<b>Итого</b>		142,69	21,80	30,30	140,70	923,00
<b>Обед</b>						
<b>СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ</b> картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб	200	7,92	8,10	6,00	19,30	225,00
<b>БИТОЧКИ КУРИННЫЕ</b> фарш цб, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, свинина бк, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное	80	33,02	17,90	24,90	41,60	420,00
<b>МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ</b> макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	150	14,75	5,80	12,80	35,30	280,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> вода питьевая, чай нури листовый, сахар песок	200/15	1,13	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	6,00	5,00	0,40	32,60	154,00
<b>Итого</b>		62,81	36,80	44,10	143,30	1 137,00
<b>Всего</b>		205,50	58,60	74,40	284,00	2 060,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/



**МЕНЮ**  
2 сентября 2024 г.

**Многодетные. Малоимущие. СВО**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ</b> картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, горох лущеный	200	8,28	8,00	8,90	19,20	251,00
<b>БИТОЧКИ КУР</b> хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, фарш цб, лук репчатый, сухари панировочные, свинина бк, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное	80	21,59	11,70	22,10	13,30	255,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> вода питьевая, чай нури листовой, сахар песок	200	1,13	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	42	3,91	3,20	0,30	21,30	100,00
<b>МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ</b> макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	100	9,82	3,90	8,50	23,30	186,00
<b>ПЛЮШКА С САХАРОМ</b> мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	50	3,62	3,70	9,40	30,00	219,00
<b>БАНАН</b> банан	190	50,23	2,90	1,00	39,90	182,00
<b>Итого</b>		98,58	33,40	50,20	161,50	1 251,00
<b>Всего</b>		98,58	33,40	50,20	161,50	1 251,00

Зав. производством (шеф-повар)

Акменова Лариса Евгеньевна