

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ

29 января 2025 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, яйца куриные (шт.)	70/25	32,66	9,50	23,40	6,50	168,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	16,84	2,60	6,50	17,10	138,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,72	2,90	0,20	19,30	91,00
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), маргарин столовый, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый, молоко тетрапак, сметана 20% жирности	100	36,74	12,10	29,40	46,70	501,00
Итого		91,70	27,10	59,50	104,10	956,00
Всего		91,70	27,10	59,50	104,10	956,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
Копыльцова Э.Н./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	42,91	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, сыр сметанковый, масло сливочное</small>	150/15	44,53	13,00	19,10	29,30	343,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	12,76	2,90	2,90	18,50	112,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,15	2,50	0,20	16,30	77,00
ШОКОЛАД 20гр. <small>шоколад аленка 20гр</small>	20	29,00	0,00	0,00	0,20	1,00
Итого		132,35	18,40	22,20	64,30	533,00
Всего		132,35	18,40	22,20	64,30	533,00

Зав. производством (шеф-повар) _____

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Копыльцова Э.Н./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	42,90	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, сыр сметанковый, масло сливочное</small>	150/15	32,54	10,00	15,20	29,40	295,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	13,15	3,00	3,00	15,30	101,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	5,24	4,10	0,30	27,20	128,00
ШОКОЛАД 20гр. <small>шоколад аленка 20гр</small>	20	29,00	0,00	0,00	0,20	1,00
Итого		122,83	17,10	18,50	72,10	525,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб</small>	250	12,76	9,10	6,80	16,90	320,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ <small>говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, яйца куриные (шт.)</small>	70/25	54,25	15,00	33,30	7,90	221,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	23,10	4,40	8,30	20,00	173,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	5,24	4,10	0,30	27,20	128,00
Итого		97,08	32,60	48,70	86,50	900,00
Всего		219,91	49,70	67,20	158,60	1 425,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
/Копыльцова Э.Н./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб	200	10,18	7,30	5,40	13,40	255,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина бк, яйца куриные (шт.)	70/25	53,22	14,40	30,80	6,60	211,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	17,74	2,90	6,80	17,50	143,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,74	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого		86,76	27,70	43,30	72,20	762,00
Всего		86,76	27,70	43,30	72,20	762,00

Зав. производством (шеф-повар)

Св

Ногтева Софья Семеновна