

Утверждаю



Директор  
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

## 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ <small>крупка кукурузная, вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, маргарин столовый, соль йодированная</small>	200	12,94	3,00	7,10	24,10	173,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	10,73	3,30	3,30	24,10	140,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт</small>	40	3,61	3,00	0,20	19,60	93,00
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	180	31,50	0,70	0,70	17,60	85,00
ШОКОЛАД <small>шоколад молочный</small>	90	94,78	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого		153,57	10,10	11,60	85,90	496,00
Всего		153,57	10,10	11,60	85,90	496,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

## ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ</b> <small>крупка кукурузная, вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, маргарин столовый, соль йодированная</small>	200	13,79	3,30	7,90	24,50	182,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b> <small>какао-порошок, сахар, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	11,40	3,50	3,60	24,50	145,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	6,66	5,50	0,50	36,20	171,00
<b>ЯБЛОКО</b> <small>яблоки</small>	180	31,50	0,70	0,70	17,60	85,00
<b>Итого</b>		63,35	13,00	12,70	102,80	583,00
<b>Обед</b>						
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, картофель, бедро цб, сметана 20% жирности</small>	200	18,00	6,60	14,10	7,80	371,00
<b>ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ</b> <small>капуста свежая, рис круглый, лук репчатый, маргарин столовый, соль йодированная, говядина б/к, свинина бк, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, сахар песок, яйца куриные (шт.)</small>	100/50	34,62	9,40	23,90	3,60	183,00
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ</b> <small>картофель, молоко тетрапак, маргарин столовый, соль йодированная</small>	120	17,47	4,90	16,20	18,10	238,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,17	0,00	0,00	15,10	60,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	6,66	5,50	0,50	36,20	171,00
<b>ШОКОЛАД</b> <small>шоколад молочный</small>	90	94,78	0,10	0,30	0,50	5,00
<b>Итого</b>		172,71	26,50	55,00	81,30	1 028,00
<b>Всего</b>		236,06	39,50	67,70	184,10	1 611,00

Зав. производством (шеф-повар)

Акменова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

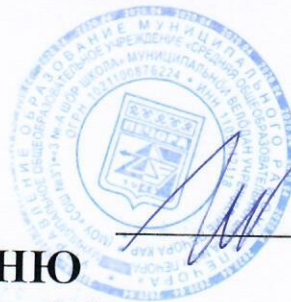
27 сентября 2024 г.

## Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, соль йодированная, картофель, сметана 20% жирности, бедро цб	200	18,00	6,20	12,80	9,70	334,00
<b>ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ</b> капуста свежая, рис круглый, лук репчатый, маргарин столовый, соль йодированная, говядина б/к, свинина бк, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, сахар песок	100/50	42,70	11,20	19,80	3,60	137,00
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ</b> картофель, молоко тетрапак, маргарин столовый, соль йодированная	120	8,65	2,10	7,20	13,80	129,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,13	0,00	0,00	14,60	58,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,27	2,70	0,20	17,80	84,00
<b>КОНФЕТА</b> конфеты трепет	30	14,55	1,80	8,10	18,90	147,00
<b>Итого</b>		88,31	24,00	48,10	78,40	889,00
<b>Всего</b>		88,31	24,00	48,10	78,40	889,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор  
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

## Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ</b> капуста свежая, рис круглый, лук репчатый, маргарин столовый, соль йодированная, говядина б/к, свинина б/к, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, томатная паста, сахар песок	100/50	31,03	8,60	20,20	3,60	130,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко тетрапак, маргарин столовый, соль йодированная	120	9,93	2,40	8,70	16,80	155,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,13	0,00	0,00	14,60	58,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	3,77	3,10	0,30	20,50	97,00
<b>БУЛОЧКА С СЫРОМ</b> мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин столовый, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый	100	22,36	11,20	27,60	45,80	477,00
<b>Итого</b>		68,22	25,30	56,80	101,30	917,00
<b>Всего</b>		68,22	25,30	56,80	101,30	917,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна