

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ горбуша св/м, молоко тетрапак, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	80	41,20	11,90	11,40	8,40	184,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	8,42	5,60	5,20	34,00	205,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок сады придонья 0.2	200	32,56	0,00	0,00	0,10	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
ЯБЛОКО яблоки	167	27,55	0,70	0,70	16,40	79,00
Итого		116,72	23,70	17,80	95,10	639,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, сметана 20% жирности, бедро цб	200	23,78	6,90	14,20	8,90	347,00
ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	80/25	57,43	15,40	27,00	9,00	213,00
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ рис длиннозерный, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное	150	11,51	3,60	4,60	38,90	212,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	15,10	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
Итого		101,49	31,40	46,30	108,10	1 003,00
Всего		218,20	55,10	64,10	203,20	1 642,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ
26 декабря 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
I Обед						
ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, молоко тетрапак, яйца куриные (шт)	80/25	47,99	12,20	24,00	4,50	155,00
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ рис длиннозерный, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное	150	10,96	3,60	4,20	38,90	208,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой, мука высш сорт	40	3,31	2,60	0,20	17,20	81,00
КОЛБАСА ЗАПЕЧЕНАЯ В ТЕСТЕ мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт), сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, колбаса сливочная	100	27,85	10,40	8,60	27,40	228,00
Итого		91,84	28,80	37,00	102,50	730,00
Всего		91,84	28,80	37,00	102,50	730,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ «СОШ №3»
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ <small>горбуша с/м, молоко тетрапак, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная</small>	80	44,21	12,30	8,90	3,60	143,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная</small>	140	7,86	5,60	4,80	33,90	201,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0,2</small>	200	32,56	0,00	0,00	0,10	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,28	2,60	0,20	17,00	80,00
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	167	27,48	0,70	0,70	16,40	78,00
Итого		115,39	21,20	14,60	71,00	502,00
Всего		115,39	21,20	14,60	71,00	502,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна