

Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ филе грудки, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис длиннозерный	250	105,19	39,80	48,00	53,60	806,00
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, горошек зеленый консервы	60	28,78	1,10	3,10	2,70	44,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай нури листовой	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,28	2,60	0,20	17,00	80,00
МАНДАРИН мандарин	170	43,35	1,40	0,30	12,80	65,00
Итого		182,36	44,90	51,60	100,60	1 053,00
Всего		182,36	44,90	51,60	100,60	1 053,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о. директора
МОУ СОШ №3
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ филе грудки, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис длиннозерный	150	63,14	23,90	28,80	32,20	484,00
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, горошек зеленый консервы	60	21,69	0,90	3,10	2,30	41,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай нури листовой	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
МАНДАРИН мандарин	170	43,35	1,40	0,30	12,80	65,00
Итого		136,22	31,20	32,60	94,40	802,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, петрушка, укроп, лавровый лист	200	16,52	8,10	6,20	13,70	298,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, яйца куриные (шт)	80/25	37,51	10,20	23,90	4,00	152,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	7,90	5,60	4,80	33,90	201,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай нури листовой	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
Итого		69,98	28,90	35,30	98,70	863,00
Всего		206,20	60,10	67,90	193,10	1 665,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Многодетный. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, петрушка, укроп, лавровый лист	200	12,15	8,00	6,20	13,50	297,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, яйца куриные (шт.)	80/25	38,05	10,40	24,30	3,90	157,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	7,89	5,60	4,80	33,80	200,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай нури листовой	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,15	2,50	0,20	16,30	77,00
Итого		62,99	26,50	35,50	82,00	789,00
Всего		62,99	26,50	35,50	82,00	789,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, яйца куриные (шт.)	80/25	55,42	14,80	32,00	3,40	190,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	7,92	5,60	4,80	33,80	201,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай нури листовой	200	1,76	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,00	2,40	0,20	15,50	73,00
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт), масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, повидло	100	18,89	8,60	6,40	84,50	429,00
Итого		86,98	31,40	43,40	151,80	951,00
Всего		86,98	31,40	43,40	151,80	951,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна