

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/



МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, сметана 20% жирности, картофель	200	18,00	2,90	12,90	10,20	171,00
БИТОЧКИ КУР. фарш цб, молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, филе грудки	80	25,10	14,50	16,10	5,80	230,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	120	6,98	4,60	5,50	27,90	179,00
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ свекла, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, огурцы соленые	90	14,15	1,30	8,80	7,00	113,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар песок, вода питьевая, черноплодная ряб	200	11,63	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	3,60	3,00	0,20	19,60	92,00
КОНФЕТКА конфеты трепет	30	14,55	1,80	8,10	18,90	147,00
Итого		94,00	28,10	51,60	108,80	1 009,00
Всего		94,00	28,10	51,60	108,80	1 009,00

Зав. производством (шеф-повар)

Лариса Евгеньевна

Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
24 сентября 2024 г.

1-4 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ вода питьевая, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина бк, говядина б/к	80/25	40,43	10,70	19,10	0,50	97,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	120	11,58	2,40	4,10	16,90	114,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200/15	1,13	0,00	0,00	14,50	58,00
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ свекла, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, огурцы соленые	90	12,98	1,30	8,80	7,00	113,00
БАНАН банан	190	50,23	2,90	1,00	39,90	182,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,64	3,00	0,20	19,80	94,00
КОНФЕТКА конфеты треплет	30	14,55	1,80	8,10	18,90	147,00
Итого		134,53	22,10	41,30	117,50	805,00
Всего		134,53	22,10	41,30	117,50	805,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт, вода питьевая, масло сливочное, свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, яйца куриные (шт.)	80/25	38,95	15,80	17,90	45,30	289,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	120	21,83	5,80	9,30	19,40	185,00
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ свекла, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, огурцы соленые	90	25,29	1,50	8,40	7,50	113,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200/15	1,18	0,00	0,00	15,20	61,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт	40	8,56	7,10	0,60	46,60	220,00
БАНАН банан	190	50,21	2,90	1,00	39,90	182,00
Итого		146,03	33,10	37,20	173,90	1 050,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, томатная паста, , масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, сметана 20% жирности	200	18,00	3,00	13,50	10,30	177,00
БИТОЧКИ КУР. молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе груцдки	80	34,19	16,70	17,30	11,80	273,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	120	5,53	4,50	4,10	27,50	165,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар песок, вода питьевая, черноплодная ряб	200	11,63	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт	40	8,56	7,10	0,60	46,60	220,00
Итого		77,91	31,30	35,50	115,60	912,00
Всего		223,95	64,40	72,70	289,50	1 962,00

Зав. производством (шеф-повар)



Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БИТЛЧЕК КУР. фарш цб, молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, филе груцдки	80	28,58	16,30	17,90	5,20	251,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	120	9,04	4,60	7,10	27,90	194,00
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ свекла, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, огурцы соленые	100	18,62	1,50	9,80	7,90	126,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар песок, вода питьевая, черноплодная ряб	200	11,63	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,53	2,90	0,20	19,20	91,00
БУЛОЧКА СО СГУЩЕНКОЙ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, соль йодированная, вода питьевая, дрожжи сухие, молоко сгущеное варенка	100	17,60	7,20	12,70	60,00	383,00
Итого		88,99	32,50	47,70	139,60	1 122,00
Всего		88,99	32,50	47,70	139,60	1 122,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна