



Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Беленко Н.Н./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ вода питьевая, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, говядина б/к, яйца куриные (шт.)	80/25	55,19	14,90	28,10	0,60	122,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	14,68	2,80	4,80	20,70	137,00
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ свекла, сыр сметанковый, масло подсолнечное рафинированное	60	25,46	6,90	10,70	5,20	145,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай нури листовый	200	1,23	0,00	0,00	7,60	30,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,30	2,60	0,20	17,10	81,00
ГРУША груша	130	34,45	0,50	0,40	13,40	61,00
Итого		134,30	27,70	44,20	64,60	576,00
Всего		134,30	27,70	44,20	64,60	576,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ вода питьевая, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина бк, говядина б/к	80/25	40,31	9,90	19,40	0,60	88,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	22,97	5,40	7,60	24,90	190,00
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ свекла, сыр сметанковый, масло подсолнечное рафинированное	60	25,18	6,80	10,60	5,10	144,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай нури листовой	200	1,24	0,00	0,00	7,70	31,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
ГРУША груша	130	34,45	0,50	0,40	13,40	61,00
Итого		130,43	27,60	38,40	84,30	668,00
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, бедро цб, сметана 20% жирности	200	46,29	6,60	13,00	16,20	364,00
БИТОЧКИ КУР. молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, чеснок, яйца куриные (шт.)	80	41,62	17,40	19,00	9,70	284,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	7,90	5,60	4,80	33,90	201,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
Итого		103,85	34,60	37,20	106,90	1 061,00
Всего		234,29	62,20	75,60	191,20	1 729,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, бедро цб, сметана 20% жирности	200	28,27	6,30	13,00	15,40	359,00
БИТОЧКИ КУР. молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, чеснок, яйца куриные (шт.)	80	34,71	15,20	16,60	6,00	239,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	7,89	5,60	4,80	33,80	200,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	43	4,19	3,30	0,30	21,70	103,00
Итого		76,81	30,40	34,70	91,40	959,00
Всего		76,81	30,40	34,70	91,40	959,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БИТОЧКИ КУР. молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, чеснок, яйца куриные (шт.)	80	34,04	15,00	16,40	5,70	235,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	7,92	5,60	4,80	33,80	201,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,76	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,33	2,60	0,20	17,30	81,00
БУЛОЧКА СО СГУЩ.ВАРЕНКА мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сливочное, яйца куриные (шт), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, молоко сгущеное варенка	100	26,05	7,50	10,70	59,70	365,00
Итого		73,10	30,70	32,10	131,10	940,00
Всего		73,10	30,70	32,10	131,10	940,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна