

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

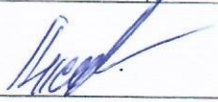
МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина б/к, хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак	80	68,61	20,60	40,40	15,10	313,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	120	7,36	6,70	6,10	30,30	202,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,13	0,00	0,00	14,50	58,00
ПЛЮШКА С САХАРОМ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, молоко тетрапак	100	7,64	7,70	13,20	60,40	391,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт	40	3,79	3,10	0,30	20,60	97,00
Итого		88,53	38,10	60,00	140,90	1 061,00
Всего		88,53	38,10	60,00	140,90	1 061,00

Зав. производством (шеф-повар)


Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное, рис круглый	200	23,24	5,50	12,70	33,70	272,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	200	14,23	4,50	4,60	26,00	165,00
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сливочное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый, масло подсолнечное рафинированное, молоко тетрапак	100	36,28	19,20	19,00	79,30	566,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	8,56	7,10	0,60	46,60	220,00
АПЕЛЬСИН апельсин	167	42,26	1,50	0,30	13,50	72,00
Итого		124,57	37,80	37,20	199,10	1 295,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, рыба минтай бг, укроп	200	13,55	3,90	1,90	14,70	91,00
КОТЛета МЯСНАЯ говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак	80	49,79	14,20	27,20	14,30	298,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	120	7,74	6,80	6,30	30,60	206,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,19	0,00	0,00	15,20	61,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	8,56	7,10	0,60	46,60	220,00
ЧОКО ПАЙ пирожное чоко пай	30	13,25	0,00	0,20	0,60	4,00
Итого		94,08	32,00	36,20	122,00	880,00
Всего		218,65	69,80	73,40	321,10	2 175,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3

Копыльцова Элла Николаевна

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП РЫБНЫЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, рыба минтай бг, укроп, петрушка	200	17,06	5,70	2,50	14,60	104,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина б/к, хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак	80	46,17	12,50	24,10	13,70	260,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	120	7,34	6,70	6,00	30,30	202,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,13	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт	40	3,21	2,70	0,20	17,50	82,00
ЧОКО ПАЙ пирожное чоко пай	30	13,25	0,00	0,20	0,60	4,00
Итого		88,16	27,60	33,00	91,20	710,00
Всего		88,16	27,60	33,00	91,20	710,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор
МОУ СОШ № 3
/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	200	14,59	3,60	7,60	25,70	185,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	200	8,60	2,60	2,60	18,30	108,00
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый, масло подсолнечное рафинированое, молоко тетрапак	100	17,26	13,60	15,70	73,10	488,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт	40	3,66	3,00	0,30	19,90	94,00
ЧОКО ПАЙ пирожное чоко пай	30	13,25	0,00	0,20	0,60	4,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок сады придонья 0,2	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
АПЕЛЬСИН апельсин	166	40,35	1,50	0,30	13,50	71,00
Итого		127,72	24,30	26,70	174,10	1 042,00
Всего		127,72	24,30	26,70	174,10	1 042,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна