

Утверждаю

И.о.директора
МОУ «СОШ №3»
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное, рис круглый	200	23,53	4,50	11,70	32,00	252,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	200	14,59	3,80	3,80	24,60	148,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
АПЕЛЬСИН апельсин	273	84,03	2,50	0,60	22,10	117,00
Итого		129,14	16,30	16,60	114,90	688,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, бедро цб, сметана 20% жирности	200	38,22	9,10	30,70	27,40	580,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	80	56,68	16,40	34,30	12,80	288,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	150	9,62	7,60	7,30	34,20	232,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,80	0,00	0,00	15,10	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
Итого		113,31	38,60	72,80	125,70	1 331,00
Всего		242,46	54,90	89,40	240,60	2 019,00

Зав. производством (шеф-повар)

Св

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ
23 декабря 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	200	16,17	3,50	7,50	25,60	184,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	200	11,23	2,80	2,80	18,30	110,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш. сорт	40	3,83	3,00	0,30	19,90	94,00
АПЕЛЬСИН апельсин	273	84,02	2,50	0,60	22,10	117,00
Итого		115,25	11,80	11,20	85,90	505,00
Всего		115,25	11,80	11,20	85,90	505,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ
23 декабря 2024 г.

Многолетние. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, бедро цб, сметана 20% жирности	200	38,96	9,40	30,60	28,20	583,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	80	45,67	13,10	30,10	8,40	228,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	150	9,78	7,50	7,40	34,10	233,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	4,19	3,30	0,30	21,70	103,00
Итого		100,36	33,30	68,40	106,90	1 205,00
Всего		100,36	33,30	68,40	106,90	1 205,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ 'СОШ №3'
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к свинина б/к чеснок сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак, яйца куриные (шт)	100	58,52	16,60	36,20	8,60	256,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ крупа гречневая ядрица вода питьевая масло сливочное соль йодированная	150	9,77	7,50	7,40	34,10	233,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая сахар песок чай нури листовой	200	1,76	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,66	2,90	0,20	19,00	90,00
БУЛОЧКА С СЫРОМ мука пшеничная высш сорт сахар песок масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт), дрожжи сухие вода питьевая сыр сметанковый	100	48,08	14,00	30,90	45,80	519,00
Итого		121,79	41,00	74,70	122,10	1 156,00
Всего		121,79	41,00	74,70	122,10	1 156,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна