

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
22 октября 2024 г.



ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ вода питьевая, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, говядина б/к, яйца куриные (шт.)	80/25	60,64	15,10	41,00	0,60	260,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	24,02	6,20	8,40	26,00	205,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар песок, вода питьевая, вишня, смородина красная, черноплодная ряб	200	17,85	0,30	0,10	21,70	90,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	7,87	6,20	0,50	40,80	192,00
МАНДАРИН мандарин	76	19,44	0,60	0,20	5,70	29,00
Итого		129,82	28,40	50,20	94,80	776,00
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, сливки пастер. 20% жирности, вода питьевая, колбаса свиная	200	30,05	8,90	13,50	12,50	208,00
БИТОЧКИ КУР. молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, яйца куриные (шт.)	80	44,23	19,00	20,70	10,40	309,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	7,64	5,60	4,80	34,10	202,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	7,87	6,20	0,50	40,80	192,00
Итого		91,56	39,70	39,50	112,30	969,00
Всего		221,38	68,10	89,70	207,10	1 745,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3

Копыльцова Элла Николаевна

МЕНЮ
22 октября 2024 г.



Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, сливки пастер. 20% жирности, вода питьевая, колбаса сливочная	200	30,02	8,90	13,80	12,00	208,00
БИТОЧКИ КУР. молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное	80	35,48	16,00	22,30	5,70	292,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	7,61	5,60	4,80	33,80	200,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	2,10	1,70	0,10	10,90	51,00
КОНФЕТА конфеты трепет	30	13,46	1,70	7,50	17,50	136,00
Итого		90,45	33,90	48,50	94,40	945,00
Всего		90,45	33,90	48,50	94,40	945,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

И.О. директора
О.З. Фомина

МЕНЮ
22 октября 2024 г.



Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БИТОЧКИ КУР. молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное	80	37,68	16,90	23,30	5,80	304,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	7,64	5,60	4,80	33,80	201,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	2,67	2,10	0,20	13,80	65,00
БУЛОЧКА СО СГУЩЕНКОЙ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, соль йодированная, вода питьевая, дрожжи сухие, молоко сгущенное варенка	100	19,22	7,20	12,70	60,00	383,00
ВАФЛИ конфеты трепет	30	13,46	1,70	7,50	17,50	136,00
Итого		82,44	33,50	48,50	145,50	1 147,00
Всего		82,44	33,50	48,50	145,50	1 147,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ln

Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
22 октября 2024 г.



И.О. директора
О.Г. Фомина

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ вода питьевая, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина бк, говядина б/к	80	57,63	12,30	31,00	0,80	160,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	11,89	5,50	8,80	33,30	234,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вода питьевая, вишня, смородина красная, черноплодная ряб	200	28,20	0,50	0,20	4,70	25,00
МАНДАРИН мандарин	80	20,40	0,60	0,20	6,00	30,00
Итого		118,12	18,90	40,20	44,80	449,00
Всего		118,12	18,90	40,20	44,80	449,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

и.о. директора
О.Э. Фокина

МЕНЮ
22 октября 2024 г.

1-4 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ вода питьевая, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, говядина б/к, яйца куриные (шт.)	80/25	48,92	12,90	39,30	0,60	237,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	14,22	3,00	5,10	21,10	142,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар песок, вода питьевая, вишня, смородина красная, черноплодная ряб	200	30,08	0,50	0,20	28,90	122,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	2,47	2,00	0,20	12,80	61,00
МАНДАРИН мандарин	76	19,53	0,60	0,20	5,70	29,00
КОНФЕТА конфеты трепет	30	13,46	1,70	7,50	17,50	136,00
Итого		128,68	20,70	52,50	86,60	727,00
Всего		128,68	20,70	52,50	86,60	727,00

Зав. производством (шеф-повар)

[Handwritten signature]

Аксенова Лариса Евгеньевна