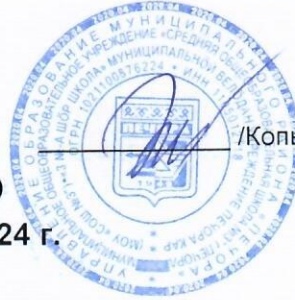


Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/



МЕНЮ
21 октября 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	200	17,17	4,50	7,80	36,50	234,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	200	9,94	2,60	2,60	23,10	126,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	1,92	1,50	0,10	9,90	47,00
ГРУША груша	146	34,34	0,60	0,40	15,10	69,00
ШОКОЛАД шоколад аленкуа 45гр	45	45,00	0,10	0,30	0,60	6,00
Итого		108,37	9,30	11,20	85,20	482,00
Всего		108,37	9,30	11,20	85,20	482,00

Зав. производством (шеф-повар)

Акменова Лариса Евгеньевна

Утверждаю



Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное	200	21,63	5,90	9,40	38,60	263,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	200	14,23	3,90	4,10	25,20	154,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	7,87	6,20	0,50	40,80	192,00
ГРУША груша	146	34,37	0,60	0,40	15,10	69,00
ШОКОЛАД шоколад аленкуа 45гр	45	45,00	0,10	0,30	0,60	6,00
Итого		123,10	16,70	14,70	120,30	684,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, голень цб	200	15,20	8,30	4,90	17,10	277,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, лук репчатый, яйца куриные (шт.)	80	52,34	13,20	29,10	5,70	230,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	120	7,88	6,70	5,80	30,20	199,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	7,87	6,20	0,50	40,80	192,00
Итого		85,06	34,40	40,30	108,30	956,00
Всего		208,16	51,10	55,00	228,60	1 640,00

Зав. производством (шеф-повар)

Акменова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, голень цб	200	15,06	8,20	4,40	16,70	271,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, яйца куриные (шт.)	80	62,76	18,00	40,80	5,70	248,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	120	8,18	6,70	6,00	30,30	202,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	2,10	1,70	0,10	10,90	51,00
Итого		89,87	34,60	51,30	78,10	830,00
Всего		89,87	34,60	51,30	78,10	830,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

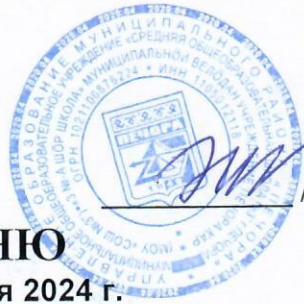
21 октября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, яйца куриные (шт.)	80	52,12	13,20	28,90	5,70	229,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	120	8,23	6,70	6,10	30,30	202,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	2,48	2,00	0,20	12,80	61,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сливочное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, творог 9,0% жирности, масло подсолнечное рафинированное	100	22,74	13,80	8,10	46,80	316,00
Итого		87,34	35,70	43,30	110,10	866,00
Всего		87,34	35,70	43,30	110,10	866,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА <small>рис круглый, пшено, молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	200	102,98	31,40	39,60	59,20	722,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	101,86	31,50	32,50	46,60	610,00
ГРУША <small>груша</small>	150	35,25	0,60	0,50	15,50	71,00
Итого		240,09	63,50	72,60	121,30	1 403,00
Всего		240,09	63,50	72,60	121,30	1 403,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна