

Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ
20 сентября 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША АССОРТИ рис круглый, пшено, вода питьевая, молоко тетрапак, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная, крупа кукурузная	200	14,17	3,50	7,50	16,30	147,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	200	8,97	2,60	2,60	23,10	127,00
БУЛОЧКА С СЫРОМ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сливочное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый, масло подсолнечное рафинированное, молоко тетрапак	100	22,26	13,40	11,60	64,60	417,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,66	3,00	0,30	19,90	94,00
ЯБЛОКО яблоки	186	26,65	0,70	0,70	18,20	87,00
ШОКОЛАД шоколад молочный	90	76,47	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого		152,18	23,30	23,00	142,60	877,00
Всего		152,18	23,30	23,00	142,60	877,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, рис круглый, бедро цб	200	11,93	5,00	6,00	10,70	271,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак, яйца куриные (шт)	80	36,62	9,90	23,00	5,60	208,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	120	9,85	4,60	8,40	27,90	205,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоки, вода питьевая, сахар песок, банан, черноплодная ряб	200	18,70	0,50	0,30	32,30	135,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,21	2,70	0,20	17,50	82,00
Итого		80,31	22,70	37,90	94,00	901,00
Всего		80,31	22,70	37,90	94,00	901,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю



Директор
МОУ 'СОШ №3'
/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак	80	43,00	11,00	23,70	5,90	220,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	120	8,55	4,60	7,10	27,90	194,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоки, вода питьевая, сахар песок, банан, черноплодная ряб	200	26,28	0,90	0,40	37,50	159,00
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, повидло, масло подсолнечное рафинированное	100	9,21	5,10	6,10	55,50	297,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,59	3,00	0,20	19,50	92,00
Итого		90,64	24,60	37,50	146,30	962,00
Всего		90,64	24,60	37,50	146,30	962,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША АССОРТИ рис круглый, пшено, вода питьевая, молоко тетрапак, масло сливочное, сахар песок, соль йодированная, крупа кукурузная	200	18,99	5,30	9,30	18,90	181,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	200	14,23	4,50	4,60	26,00	165,00
БУЛОЧКА С СЫРОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сливочное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый, масло подсолнечное рафинированое, молоко тетрапак	100	36,28	19,20	18,90	79,30	566,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	8,56	7,10	0,60	46,60	220,00
ЯБЛОКО яблоки	186	26,69	0,70	0,70	18,20	87,00
Итого		104,75	36,80	34,10	189,00	1 219,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, рис круглый	200	8,00	2,40	2,70	10,70	120,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, молоко тетрапак	80	60,08	16,30	29,00	17,10	328,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	120	8,99	4,50	7,50	27,60	196,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоки, вода питьевая, сахар песок, банан, черноплодная ряб	200	26,58	0,90	0,40	37,90	161,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	8,56	7,10	0,60	46,60	220,00
Итого		112,21	31,20	40,20	139,90	1 025,00
Всего		216,96	68,00	74,30	328,90	2 244,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна