



Утверждаю

И.о.директора
МОУ 'СОШ №3'
/Беленко Н.Н./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

10В3

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	26,95	11,00	23,90	0,40	261,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	25,20	8,50	7,80	31,00	229,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0,2</small>	200	32,56	0,00	0,00	0,10	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	169	43,07	1,40	0,30	12,70	64,00
Итого		134,76	15,40	8,60	80,00	464,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, рис круглый</small>	200	13,45	5,00	6,30	10,70	274,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ <small>свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, молоко, тетрапак, яйца куриные (шт.)</small>	80	60,37	17,60	33,60	12,50	309,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт</small>	150	10,98	6,10	7,10	36,90	236,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,15	0,00	0,00	15,10	60,00
Итого		92,94	34,20	47,50	111,40	1 050,00
Всего		227,70	49,60	56,10	191,40	1 514,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о. директора
МОУ СОШ №3
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	24,75	11,00	23,90	0,40	261,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	35,27	9,60	13,90	33,50	299,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0,2</small>	200	32,55	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого		92,57	9,60	13,90	33,60	299,00
Всего		92,57	9,60	13,90	33,60	299,00

Зав. производством (шеф-повар)

С.И.

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	26,77	11,00	23,90	0,40	261,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	25,23	8,50	8,10	31,00	231,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0.2</small>	200	32,56	0,00	0,00	0,10	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	2,46	1,90	0,20	12,80	60,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	169	43,00	1,40	0,30	12,70	64,00
Итого		130,01	11,80	8,60	56,60	355,00
Всего		130,01	11,80	8,60	56,60	355,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

