

Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ
19 декабря 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

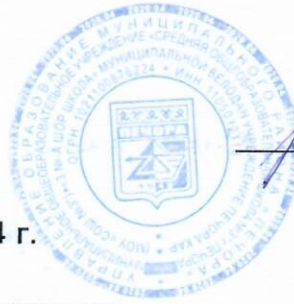
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ свекла, капуста свежая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, томатная паста, соль йодированная, бедро цб, петрушка, укроп, лавровый лист, сметана 20% жирности, картофель	200	36,18	7,60	12,90	21,90	389,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина бк, яйца куриные (шт), молоко тетрапак	80/25	63,30	16,80	34,20	9,00	267,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное	150	7,87	5,60	4,80	33,90	201,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	5,68	0,00	0,00	50,30	201,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	9,44	7,40	0,60	48,90	231,00
Итого		122,48	37,40	52,50	164,00	1 289,00
Всего		122,48	37,40	52,50	164,00	1 289,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ <small>говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, яйца куриные (шт.), молоко тетрапак</small>	80/25	60,18	15,70	32,80	7,60	245,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное</small>	150	7,87	5,60	4,80	33,90	201,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	5,70	0,00	0,00	50,30	201,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	8,81	6,90	0,60	45,70	216,00
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ <small>мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), маргарин столовый, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый, молоко тетрапак, сметана 20% жирности</small>	100	38,71	10,50	26,40	48,20	473,00
Итого		121,28	38,70	64,60	185,70	1 336,00
Всего		121,28	38,70	64,60	185,70	1 336,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна