

Утверждаю



Директор  
МОУ 'СОШ №3'  
/Копыльцова Элла Николаевна/

**МЕНЮ**  
18 сентября 2024 г.

**1-4 классы**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ</b> <small>сосиски для завтрака</small>	56	11,33	11,00	23,90	0,40	261,00
<b>МАКАРОНЫ С СЫРОМ</b> <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	31,59	12,30	17,80	31,00	335,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,78	3,10	0,30	20,60	97,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты (смесь) сахар песок вода питьевая</small>	200	7,63	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>КИВИ</b> <small>киви</small>	103	23,17	0,40	0,30	10,60	48,00
<b>ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ</b> <small>печенье сахарок</small>	40	10,22	2,80	4,20	27,40	39,00
<b>БУЛОЧКА СО СГУЩЕНКОЙ</b> <small>мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное варенка</small>	100	18,43	7,50	13,20	59,80	387,00
<b>ЯБЛОКО</b> <small>яблоки</small>	170	24,43	0,70	0,70	16,70	80,00
<b>Итого</b>		130,59	26,80	36,50	185,50	1 063,00
<b>Всего</b>		130,59	26,80	36,50	185,50	1 063,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ №3  
Копыльцова Элла Николаевна

# МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

## Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, бедро цб</small>	200	10,35	5,70	6,20	14,10	289,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,13	0,00	0,00	14,60	58,00
БЕДРО ПОРПЦИОННО <small>бедро цб, соль йодированная, сметана 20% жирности</small>	100	32,04	19,30	23,10	0,50	1 089,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	35	3,27	2,70	0,20	17,80	84,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная</small>	120	17,87	4,10	7,50	19,60	162,00
КИВИ <small>киви</small>	103	23,17	0,40	0,30	10,60	48,00
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ <small>печенье сахарок</small>	40	10,22	2,80	4,20	27,40	39,00
Итого		98,06	35,00	41,50	104,60	1 769,00
Всего		98,06	35,00	41,50	104,60	1 769,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор  
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

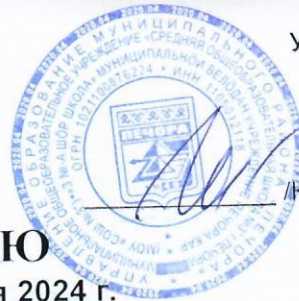
18 сентября 2024 г.

## Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
БЕДРО ПОРПЦИОННО <small>бедро цб. соль йодированная, сметана 20% жирности</small>	100	32,02	19,30	23,10	0,50	1 089,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, масло сливочное, соль йодированная, молоко тетрапак</small>	120	17,70	4,10	7,40	19,50	161,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	3,53	2,90	0,20	19,20	91,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая</small>	200	5,00	0,00	0,00	19,40	77,00
КИВИ <small>киви</small>	103	23,17	0,40	0,30	10,60	48,00
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ <small>печенье сахарок</small>	40	10,22	2,80	4,20	27,40	39,00
Итого		91,63	29,50	35,20	96,60	1 505,00
Всего		91,63	29,50	35,20	96,60	1 505,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ №3

Копыльцова Элла Николаевна

# МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

## ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	11,61	11,00	23,09	0,40	261,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	20,51	8,50	13,10	31,00	277,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт</small>	40	9,99	8,30	0,70	54,40	257,00
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ <small>печенье сахарок</small>	40	10,22	2,80	4,20	27,40	39,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая</small>	200	5,25	0,00	0,00	22,60	90,00
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	170	24,43	0,70	0,70	16,70	80,00
Итого		82,01	20,30	18,70	152,10	743,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, бедро цб</small>	200	10,33	5,70	5,80	14,20	287,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,13	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт</small>	40	9,99	8,30	0,70	54,40	257,00
КИВИ <small>киви</small>	103	23,18	0,40	0,30	10,60	48,00
БЕДРО ПОРПЦИОННО <small>бедро цб, соль йодированная, сметана 20% жирности</small>	100	32,02	19,30	23,10	0,50	1 089,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная</small>	120	23,43	6,90	8,20	23,80	198,00
Итого		100,07	40,60	38,10	118,00	1 937,00
Всего		182,08	60,90	56,80	270,10	2 680,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна