



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОИШ №

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/12	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча, ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Кондитер вафельный батончик "Детский сувенир"	600	1 шт.	16,80	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоки)	112	1 шт.	26,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			560	105,80	13,7 / 31,1 / 140,5	521
19/12	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/30/25	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	5,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			480	105,80	17,3 / 18,5 / 73,9	503
20/12	* Яйцо варёное	300	1/40	18,00+2,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (45%)	295	150/10	35,80	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	10/20/40	24,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты (мандарины)	112	1 шт.	16,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			570	105,80	19,3 / 27,4 / 64,3	583
21/12	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод брусники свежемороженой	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	105,80	16,3 / 16,2 / 63,6	509
** Булка "Плюшка" с сахаром	550	50	18,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139	
22/12	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	94	10/15/40	42,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		485	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
Всего:		2595	529,00	165,3 / 122,0 / 415,8	2566	

* По меню питания учащихся 1-4 классов, финансируемого из Республиканского бюджета, за 13.12.2023г. были закалькулированы Яйца по цене 16 рублей, а дали Яйца по цене 18 рублей, разница в цене 2 рубля будет учтена по меню питания учащихся за 20.12.2023г.

** В холодные дни (морозы) в меню внесены были изменения:

05.12.2023г. вместо Комплота из ягод брусники свежемороженой 1/200гр. - 20 руб. был дан Чай с сахаром 1/200гр. - 10 руб.

07.12.2023г. вместо Комплота из яблок свежих 1/200гр. - 18 руб. был дан Чай с сахаром 1/200гр. - 10 руб.

Соответственно в меню за 21.12.2023г. будет выдана Булка "Плюшка" с сахаром 1/60гр. - 18 руб. (разница в ценах).

Директор:

Калькулятор:

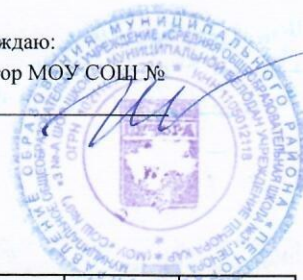
Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Утверждаю:
Директор МОУ СОЦЦ №



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
18/12	завтрак	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча, ультрапастеризо-ванное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00
		Кондитер вафельный батончик "Детский сувенир"	180	1 шт.	16,80
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
		Фрукты (яблоки)	38	1 шт.	26,00
			521		105,80
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/15	20,00
		Колбаса куриная отварная	230	60	37,00
		Макароны отварные	202	150	18,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		638		89,00	
		Итого: 194,80	1159		194,80
19/12	завтрак	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	2/30/25	59,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	45	5,80
			503		105,80
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек из говядины	180	50	40,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		604		89,00	
		Итого: 194,80	1107		194,80
20/12	завтрак	* Яйцо варёное	63	1/40	18,00+2,00
		Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (45%)	275	150/10	35,80
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	147	10/20/40	24,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Фрукты (мандарины)	38	1 шт.	16,00
			583		105,80
	обед	Свекольник	78	200	18,00
		Котлета "Московская"	180	60	44,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	3,00	
		541		89,00	
		Итого: 194,80	1124		194,80
		Всего:	3390		584,40

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
21/12	завтрак	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	58,00
		Пюре картофельное	169	150	21,00
		Компот из ягод брусники свежемороженой	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,80
			509		105,80
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета из говядины	180	41	45,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		599		89,00	
		Итого: 194,80	1108		194,80
22/12	завтрак	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00
		Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	10/15/40	42,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
			450		105,80
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Тефтели тушёные с соусом красным основным	170	50/25	45,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
			594		89,00
		Итого: 194,80	1044		194,80
		Всего:	2152		389,60

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 3



Индивидуальное меню для детей 3 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Сахарный диабет
* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/12	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твердым "Российский" (45%)	94	10/25/40	43,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай (без сахара)	493	200	5,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты (яблоко зеленое)	112	1 шт.	21,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		595	105,80	7,7 / 26,3 / 79,0	469
19/12	Салат из свеклы с маслом растительным	50	35	7,40	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Грудка куриная отварная	405	70	58,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот ягод свежемороженых "Ассорти" (без сахара)	507	200	17,40	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб ржаной	109	40	6,00	6,6 / 1,2 / 33,4	174
Суммарный объем блюд		495	105,80	31,7 / 28,9 / 103,6	734	
20/12	Бедро куриное тушеное в собственном соку	404	100	62,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	94	10/40	13,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Компот из свежих яблок (без сахара)	518	200	12,80	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		500	105,80	23,8 / 31,2 / 35,5	565
21/12	Салат из квашенной капусты с маслом растительным	48	30	5,40	1,6 / 10,1 / 3,0	109
	Биточек из говядины	406	70	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот ягод свежемороженых "Ассорти" (без сахара)	507	200	17,40	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб ржаной	109	40	6,00	6,6 / 1,2 / 33,4	174
Суммарный объем блюд		490	105,80	28,6 / 33,3 / 89,3	742	
22/12	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Сырники с творогом (без сахара)	320	2/50	43,80	23,6 / 21,8 / 30,1	411
	Чай (без сахара)	493	200	5,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты (яблоко зеленое)	112	1 шт.	21,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		620	105,80	30,1 / 35,6 / 101,6	733
Всего:		2700	529,00	196,0 / 155,3 / 409,0	3243	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:

Директор МОУ СОШ №



Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/12	Суп гороховый с гречками	144	200/15	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Колбаса куриная отварная	395	60	37,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макаронны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			655	89,00	21,3 / 32,5 / 71,6	638
19/12	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек из говядины	406	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			630	89,00	32,2 / 31,2 / 83,2	604
20/12	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	33,1 / 43,1 / 116,3	541
21/12	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета из говядины	381	41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
22/12	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели тушёные с соусом красным основным	390	50/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			571	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
Всего:			3051	445,00	134,0 / 157,4 / 418,0	2976

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

С.И.Е.

С.И.Е.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/12	Суп гороховый с гречками	144	200/15	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Колбаса куриная отварная	395	60	37,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			655	89,00	21,3 / 32,5 / 71,6	638
19/12	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек из говядины	406	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			630	89,00	32,2 / 31,2 / 83,2	604
20/12	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	33,1 / 43,1 / 116,3	541
21/12	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета из говядины	381	41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
22/12	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели тушёные с соусом красным основным	390	50/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			571	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
Всего:			3051	445,00	134,0 / 157,4 / 418,0	2976

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
18/12	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (45%)	228	80	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		286		50,00
19/12	Сосиска запечёная в тесте	264	50/50	32,00
	Компот из яблок свежих	96	200	18,00
		360		50,00
20/12	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	228	80	25,00
	Сок натуральный (в индивидуальной упаковке)	55	1/200	25,00
		283		50,00
21/12	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		355		50,00
22/12	Шаньга с картофелем	228	100	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		324		50,00
	Всего:	1608		250,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 18 - 22 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецеп туры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угле воды	К/калории
18/12	Котлета "Московская"	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка плетённая с сахаром, с маком	564	50	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			450	100,00	31,8 / 33,7 / 118,1	771
19/12	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	50/50	48,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/20	24,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			550	100,00	28,0 / 28,5 / 108,1	848
20/12	Котлета "Московская"	381	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	32,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			480	100,00	34,7 / 36,6 / 82,2	632
21/12	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/30/25	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Булочка "Школьная" с сахаром	564	50	14,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			465	100,00	28,2 / 28,4 / 115,0	728
22/12	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Оладьи со сгущённым варёным молоком	537	2/45/20	21,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
Суммарный объем блюд			470	100,00	35,4 / 36,9 / 128,6	887
Всего:			2415	500,00	158,1 / 164,1 / 552,0	3866

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: