

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Абонементское питание

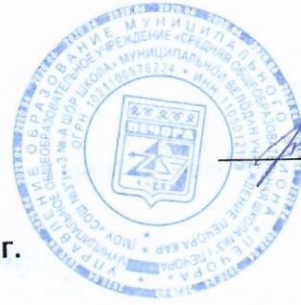
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" <small>говядина б/к, лук репчатый, морковь, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, свинина б/к, чеснок</small>	80	47,22	13,40	28,30	6,80	199,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	10,01	8,40	7,60	37,90	253,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,85	3,00	0,30	19,90	94,00
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ <small>мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, повидло, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	14,04	9,10	4,20	80,80	397,00
Итого		76,87	33,90	40,40	159,90	1 001,00
Всего		76,87	33,90	40,40	159,90	1 001,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ"СОШ№3"
/Беленко.Н.Н./



МЕНЮ
18 декабря 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	32,45	11,00	23,09	0,40	261,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	21,04	9,20	8,60	31,00	239,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0.2</small>	200	32,56	0,00	0,00	0,10	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	202	51,57	1,60	0,40	15,20	77,00
Итого		144,60	16,30	9,50	82,50	487,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, колбаса сливочная</small>	200	34,25	10,50	8,10	13,90	171,00
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" <small>говядина б/к, лук репчатый, морковь, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, свинина б/к, чеснок</small>	80	48,81	14,10	27,70	11,00	236,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	9,59	7,60	7,30	34,20	232,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,80	0,00	0,00	15,10	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
Итого		101,44	37,70	43,60	110,40	870,00
Всего		246,04	54,00	53,10	192,90	1 357,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Беленко.Н.Н./



МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	32,29	11,00	23,90	0,40	261,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	25,23	8,40	8,10	30,70	230,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0.2</small>	200	32,56	0,00	0,00	0,10	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	2,66	2,10	0,20	13,80	65,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	202	51,65	1,60	0,40	15,20	77,00
Итого		144,39	12,10	8,70	59,80	372,00
Всего		144,39	12,10	8,70	59,80	372,00

Зав. производством (шеф-повар) _____

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ 'СОШ №3'
/Беленко Н.Н./



МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, колбаса сливочная	200	34,06	10,50	7,90	14,00	170,00
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" говядина б/к, лук репчатый, морковь, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, свинина б/к, чеснок	80	46,43	13,00	27,40	6,80	198,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	150	10,07	8,40	7,60	37,90	254,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	4,19	3,30	0,30	21,70	103,00
Итого		96,51	35,20	43,20	94,90	783,00
Всего		96,51	35,20	43,20	94,90	783,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна