



Утверждаю

Директор  
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

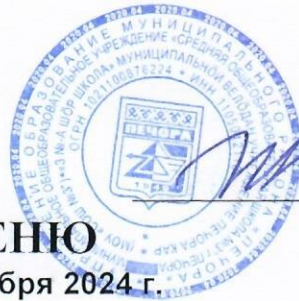
17 сентября 2024 г.

## 1-4 классы

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>  |       |            |                   |         |             |                               |
| <b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ</b><br>свекла, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная  | 60    | 3,48       | 0,80              | 3,00    | 4,70        | 49,00                         |
| <b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ</b><br>вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, говядина б/к | 80/25 | 32,55      | 10,40             | 26,90   | 6,10        | 180,00                        |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ЯГОД</b><br>вода питьевая, сахар песок, вишня, черноплодная ряб, клубника мор  | 200   | 17,84      | 0,10              | 0,00    | 15,40       | 62,00                         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b><br>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт   | 40    | 3,80       | 3,20              | 0,30    | 20,70       | 98,00                         |
| <b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b><br>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная  | 120   | 7,35       | 6,70              | 6,10    | 30,30       | 202,00                        |
| <b>МАНДАРИН</b><br>мандарин   | 169   | 58,19      | 1,40              | 0,30    | 12,70       | 64,00                         |
| <b>Итого</b>  |       | 123,22     | 22,60             | 36,60   | 89,90       | 655,00                        |
| <b>Всего</b>  |       | 123,22     | 22,60             | 36,60   | 89,90       | 655,00                        |

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор  
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

## Абонементское питание

| Наименование блюда   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>  |       |            |                   |         |             |                               |
| <b>КОТЛЕТА КУРИНАЯ</b><br>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, молоко тетрапак, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, фарш цб                                       | 80    | 11,72      | 8,30              | 13,40   | 12,60       | 209,00                        |
| <b>КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b><br>рис длиннозерный, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная   | 120   | 9,73       | 2,90              | 4,50    | 31,70       | 179,00                        |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой  | 200   | 1,13       | 0,00              | 0,00    | 14,60       | 58,00                         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b><br>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт  | 40    | 3,59       | 3,00              | 0,20    | 19,50       | 92,00                         |
| <b>СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ</b><br>мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сосиски для завтрака, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.) | 100   | 13,49      | 5,90              | 12,90   | 1,30        | 145,00                        |
| <b>МАНДАРИН</b><br>мандарин  | 169   | 43,11      | 1,40              | 0,30    | 12,70       | 64,00                         |
| <b>ШОКОЛАД</b><br>шоколад молочный   | 90    | 76,47      | 0,10              | 0,30    | 0,50        | 5,00                          |
| <b>Итого</b>   |       | 159,23     | 21,60             | 31,60   | 92,90       | 752,00                        |
| <b>Всего</b>   |       | 159,23     | 21,60             | 31,60   | 92,90       | 752,00                        |

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор  
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

## Многодетные. Малоимущие. СВО

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| <b>ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b><br>капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, колбаса сливочная, сметана 20% жирности | 200   | 18,00      | 9,80              | 13,20   | 7,20        | 188,00                        |
| <b>КОТЛЕТА КУРИНАЯ</b><br>молоко тетрапак, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, фарш цб  | 80    | 12,50      | 8,50              | 15,10   | 5,60        | 198,00                        |
| <b>КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b><br>рис длиннозерный, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная  | 120   | 9,71       | 2,90              | 4,50    | 31,70       | 179,00                        |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой   | 200   | 1,13       | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b><br>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт   | 40    | 3,33       | 2,80              | 0,20    | 18,10       | 86,00                         |
| <b>МАНДАРИН</b><br>мандарин   | 169   | 43,11      | 1,40              | 0,30    | 12,70       | 64,00                         |
| <b>Итого</b>  |       | 87,78      | 25,40             | 33,30   | 89,80       | 773,00                        |
| <b>Всего</b>  |       | 87,78      | 25,40             | 33,30   | 89,80       | 773,00                        |

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор  
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

## ОВЗ

| Наименование блюда   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| <b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ</b><br>говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к | 80/25 | 31,99      | 10,00             | 23,30   | 5,40        | 150,00                        |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b><br>сахар песок, вода питьевая, вишня, клубника мор., черноплодная ряб   | 200   | 17,23      | 0,10              | 0,00    | 15,30       | 62,00                         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b><br>хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт   | 40    | 9,99       | 8,30              | 0,70    | 54,40       | 257,00                        |
| <b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b><br>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная   | 120   | 7,13       | 6,70              | 5,80    | 30,20       | 199,00                        |
| <b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ</b><br>свекла, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная  | 60    | 3,75       | 0,90              | 3,40    | 5,00        | 54,00                         |
| <b>МАНДАРИН</b><br>мандарин  | 169   | 58,23      | 1,40              | 0,30    | 12,70       | 64,00                         |
| <b>Итого</b>   |       | 128,31     | 27,40             | 33,50   | 123,00      | 786,00                        |
| <b>Обед</b>  |       |            |                   |         |             |                               |
| <b>ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b><br>капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, колбаса сливочная, сметана 20% жирности      | 200   | 18,00      | 15,10             | 16,10   | 7,10        | 234,00                        |
| <b>КОТЛЕТА КУРИНАЯ</b><br>хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт, молоко тетрапак, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, фарш цб                            | 80    | 34,52      | 20,90             | 20,60   | 65,30       | 536,00                        |
| <b>КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b><br>вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная, рис длиннозерный   | 120   | 9,49       | 2,90              | 4,20    | 32,00       | 178,00                        |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой  | 200   | 1,13       | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b><br>хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт   | 40    | 9,99       | 8,30              | 0,70    | 54,40       | 257,00                        |
| <b>Итого</b>   |       | 73,12      | 47,20             | 41,60   | 173,30      | 1 263,00                      |
| <b>Всего</b>   |       | 201,43     | 74,60             | 75,10   | 296,30      | 2 049,00                      |

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна