

Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/



# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ</b> вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый	200/10	15,88	2,40	7,30	18,30	149,00
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b> мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин столовый, соль йодированная, вода питьевая, дрожжи сухие, молоко тетрапак, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.)	100	6,74	6,60	15,90	49,60	367,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b> какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая	200	7,65	2,60	2,70	18,30	109,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн. формовой, мука высш. сорт	40	3,71	3,10	0,30	20,20	95,00
<b>БАНАН</b> банан	200	52,87	3,00	1,00	42,00	192,00
<b>СОК ЯБЛОЧНЫЙ</b> сок сады придонья 0,2	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
<b>Итого</b>		116,85	17,70	27,20	171,40	1 004,00
<b>Всего</b>		116,85	17,70	27,20	171,40	1 004,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю

Директор  
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/



**МЕНЮ**  
16 сентября 2024 г.

**Абонементское питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>БИТОЧКИ ИЗ КУР</b> молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, фарш цб, лук репчатый, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, свинина бк, чеснок	80	20,87	11,40	23,30	6,30	199,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	120	10,16	4,60	8,70	28,00	208,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	3,75	3,10	0,30	20,40	96,00
<b>ХАЧАПУРИ С СЫРОМ</b> мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сливочное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый, масло подсолнечное рафинированное	100	22,52	13,00	12,50	64,00	421,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> смородина черная, сахар песок, вода питьевая, вишня	200	24,94	0,50	0,20	24,10	103,00
<b>Итого</b>		82,24	32,60	45,00	142,80	1 027,00
<b>Всего</b>		82,24	32,60	45,00	142,80	1 027,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю

Директор  
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/



# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## Многолетние. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ</b> картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, горох лущеный	250	12,51	11,90	9,40	24,10	383,00
<b>БИТОЧКИ КУР</b> молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, фарш цб, лук репчатый, сухари панировочные, яйца куриные (шт.), свинина бк, чеснок	80	17,67	9,80	14,20	5,70	151,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,33	2,80	0,20	18,10	86,00
<b>МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ</b> макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	120	10,16	4,60	8,70	28,00	208,00
<b>ХАЧАПУРИ С СЫРОМ</b> мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый, масло подсолнечное рафинированное	100	17,86	11,90	12,30	57,20	388,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> смородина черная, сахар песок, вода питьевая, вишня	200	24,94	0,50	0,20	24,10	103,00
<b>Итого</b>		86,46	41,50	45,00	157,20	1 319,00
<b>Всего</b>		86,46	41,50	45,00	157,20	1 319,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор  
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый	200/10	24,23	4,20	12,40	21,80	217,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, соль йодированная, вода питьевая, дрожжи сухие, молоко тетрапак	100	16,13	9,30	13,00	52,40	364,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая	200	12,69	4,50	4,60	21,90	148,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	8,56	7,10	0,60	46,60	220,00
БАНАН банан	200	52,86	3,00	1,00	42,00	192,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок сады придонья 0,2	200	30,00	0,00	0,00	22,30	89,00
Итого		144,47	28,10	31,60	207,00	1 230,00
<b>Обед</b>						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб, петрушка, укроп, лавровый лист	250	18,93	10,70	10,10	21,70	375,00
БИТОЧКИ КУРИННЫЕ молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, свинина бк, яйца куриные (шт.), чеснок	80	30,53	14,80	20,60	12,60	233,00
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	120	8,99	4,50	7,50	27,60	196,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	8,56	7,10	0,60	46,60	220,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар песок, вода питьевая, вишня	200	25,12	0,50	0,20	24,10	103,00
Итого		92,14	37,60	39,00	132,60	1 127,00
Всего		236,61	65,70	70,60	339,60	2 357,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна