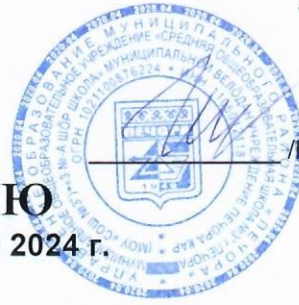


Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/



**МЕНЮ**  
16 октября 2024 г.

**ОВЗ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	24,74	11,00	23,90	0,40	261,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	16,12	8,50	8,00	31,60	233,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0,2</small>	200	32,78	0,00	0,00	22,30	89,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	7,87	6,20	0,50	40,80	192,00
БАНАН <small>банан</small>	188	49,72	2,80	0,90	39,50	181,00
<b>Итого</b>		<b>131,22</b>	<b>17,50</b>	<b>9,40</b>	<b>134,20</b>	<b>695,00</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, голень цб</small>	200	12,17	6,10	5,40	13,70	222,00
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" <small>говядина б/к, лук репчатый, морковь, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, свинина бк</small>	80	59,54	17,20	33,00	10,60	258,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная</small>	120	7,80	6,70	5,80	30,20	199,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	7,87	6,20	0,50	40,80	192,00
<b>Итого</b>		<b>89,15</b>	<b>36,20</b>	<b>44,70</b>	<b>109,80</b>	<b>929,00</b>
<b>Всего</b>		<b>220,36</b>	<b>53,70</b>	<b>54,10</b>	<b>244,00</b>	<b>1 624,00</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ № 3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

## 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	24,62	11,00	23,90	0,40	261,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	17,86	9,10	8,80	31,90	244,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок сады придонья 0,2</small>	200	32,78	0,00	0,00	22,30	89,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт</small>	40	3,26	2,60	0,20	16,90	80,00
БАНАН <small>банан</small>	187	49,52	2,80	0,90	39,30	180,00
Итого		128,04	14,50	9,90	110,40	593,00
Всего		128,04	14,50	9,90	110,40	593,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор  
МОУ 'СОШ №3'

Жопыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

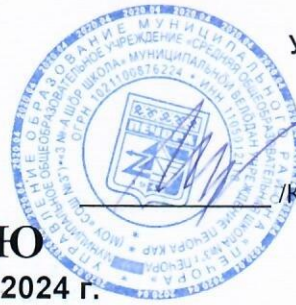
16 октября 2024 г.

## Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ</b> макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, голень цб, петрушка, укроп, лавровый лист, перец красный сладкий	200	34,83	7,10	3,80	18,90	233,00
<b>КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"</b> говядина б/к, лук репчатый, морковь, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, свинина бк	80	60,52	17,20	35,90	5,40	221,00
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	120	8,18	6,70	6,10	30,30	203,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,60	58,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	4,27	3,40	0,30	22,10	104,00
<b>Итого</b>		109,57	34,40	46,10	91,30	819,00
<b>Всего</b>		109,57	34,40	46,10	91,30	819,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

## Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	24,14	11,00	23,90	0,40	261,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр сметанковый</small>	150/15	23,88	9,60	14,00	33,30	298,00
Итого		48,02	9,60	14,00	33,30	298,00
Всего		48,02	9,60	14,00	33,30	298,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю



Директор  
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

## Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"</b> говядина б/к, лук репчатый, морковь, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, свинина бк	80	46,11	13,00	27,50	6,60	197,00
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная	120	8,05	6,70	6,10	30,30	202,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,18	2,50	0,20	16,50	78,00
<b>СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ</b> мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, колбаса сливочная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.)	100	37,99	13,50	13,30	25,20	274,00
<b>Итого</b>		97,11	35,70	47,10	93,10	809,00
<b>Всего</b>		97,11	35,70	47,10	93,10	809,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна