

Утверждаю

И.о. директора  
МОУ 'СОШ №3'  
/Беленко Н.Н./



# МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

## Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>БИТОЧКИ КУРИННЫЕ</b> молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок	80	26,92	12,30	13,60	6,20	200,00
<b>МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ</b> соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	150	12,91	5,80	8,80	34,90	242,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОН</b> вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой, лимон	200	4,96	0,10	0,00	19,60	80,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,85	3,00	0,30	19,90	94,00
<b>БУЛОЧКА С СЫРОМ</b> мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый	100	36,17	6,00	20,80	45,90	395,00
<b>Итого</b>		84,81	27,20	43,50	126,50	1 011,00
<b>Всего</b>		84,81	27,20	43,50	126,50	1 011,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора  
МОУ СОШ №3  
/Беленко.Н.Н./



# МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

## ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ <small>вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый</small>	200/10	24,41	3,30	11,50	24,50	215,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	14,59	3,80	3,80	24,60	148,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
ШОКОЛАД <small>шоколад аленка 20гр</small>	40	58,00	0,10	0,00	0,30	2,00
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	227	32,87	0,90	0,90	22,20	107,00
<b>Итого</b>		<b>136,86</b>	<b>13,60</b>	<b>16,70</b>	<b>107,80</b>	<b>643,00</b>
<b>Обед</b>						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая, голень цб</small>	200	19,18	14,00	8,50	21,40	380,00
БИТОЧКИ КУРИННЫЕ <small>молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, яйца куриные (шт), чеснок</small>	80	36,53	15,30	16,90	10,60	261,00
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ <small>соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт</small>	150	12,90	5,70	8,80	34,70	241,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	2,12	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
<b>Итого</b>		<b>77,73</b>	<b>40,50</b>	<b>34,70</b>	<b>122,30</b>	<b>1 130,00</b>
<b>Всего</b>		<b>214,59</b>	<b>54,10</b>	<b>51,40</b>	<b>230,10</b>	<b>1 773,00</b>

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Ногтева Софья Семенова



Утверждаю

И.о.директора  
МОУ'СОШ№3'  
/Беленко Н.Н./



# МЕНЮ

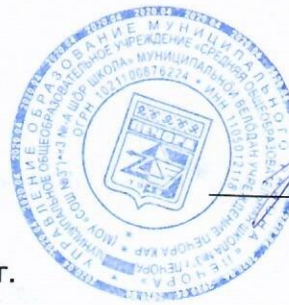
16 декабря 2024 г.

## Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ <small>вода питьевая, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый</small>	200	103,82	29,20	39,00	45,70	655,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	104,53	31,50	32,50	46,60	610,00
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	170	24,65	0,70	0,70	16,70	80,00
Итого		233,00	61,40	72,20	109,00	1 345,00
Всего		233,00	61,40	72,20	109,00	1 345,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна



Утверждаю

И.о.директора  
МОУ'СОШ№3'  
/Беленко Н.Н./

# МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

## Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ</b> картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, голень цб	200	19,08	13,90	8,00	21,20	374,00
<b>БИТОЧКИ КУРИННЫЕ</b> молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок	80	27,36	12,40	13,80	6,40	203,00
<b>МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ</b> соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	150	12,91	5,80	8,80	34,90	242,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ</b> вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой, лимон	200	4,95	0,10	0,00	19,60	80,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	4,19	3,30	0,30	21,70	103,00
<b>Итого</b>		68,50	35,50	30,90	103,80	1 002,00
<b>Всего</b>		68,50	35,50	30,90	103,80	1 002,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора  
МОУ'СОШ№3'  
/Беленко.Н.Н/



# МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

## 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ <small>вода питьевая, молоко тетрапак, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, рис круглый</small>	200/10	21,45	2,30	10,40	23,00	196,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	11,88	2,90	2,80	23,20	130,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,85	3,00	0,30	19,90	94,00
ШОКОЛАД <small>шоколад аленка 20gr</small>	40	58,00	0,10	0,00	0,30	2,00
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	227	32,80	0,90	0,90	22,20	107,00
Итого		127,97	9,20	14,40	88,60	529,00
Всего		127,97	9,20	14,40	88,60	529,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна