

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Набильская С.Р./



МЕНЮ

15 января 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	29,85	6,40	13,90	0,20	152,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт сыр сметанковый, масло сливочное</small>	150/15	39,84	12,00	17,80	29,30	327,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок сахар песок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	11,91	2,80	2,80	12,50	87,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,02	2,40	0,20	15,70	74,00
Итого		84,61	23,60	34,70	57,70	640,00
Всего		84,61	23,60	34,70	57,70	640,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Набильская С.Р./



МЕНЮ
15 января 2025 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП РЫБНЫЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, горбуша свѣм	200	30,97	8,40	4,80	14,60	135,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина бк, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	70/25	31,89	8,90	23,20	7,30	166,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	17,58	2,90	6,80	17,50	143,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,74	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого		86,06	23,30	35,10	74,10	597,00
Всего		86,06	23,30	35,10	74,10	597,00

Зав. производством (шеф-повар)

Оби

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3'
/Набильская С.Р./



МЕНЮ

15 января 2025 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	14,85	3,20	6,90	0,10	76,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, сыр сметанковый, масло сливочное</small>	150/15	19,97	6,70	11,50	26,60	237,00
КАКАО БЕЗ САХАРА <small>какао-порошок, вода питьевая</small>	200	14,43	2,40	1,50	1,00	28,00
Итого		49,25	12,30	19,90	27,70	341,00
Всего		49,25	12,30	19,90	27,70	341,00

Зав. производством (шеф-повар) Ев Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Набильская С.Р./



МЕНЮ
15 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски для завтрака</small>	50	29,70	6,40	13,80	0,20	151,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт. сыр сметанковый. масло сливочное</small>	150/15	25,88	8,20	13,10	29,00	267,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок. сахар песок. молоко тетрапак. вода питьевая</small>	200	12,65	3,10	3,10	13,10	93,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт</small>	40	5,72	4,50	0,40	29,70	140,00
Итого		73,96	22,20	30,40	72,00	651,00
Обед						
СУП РЫБНЫЙ <small>картофель. морковь. лук репчатый. масло подсолнечное. рафинированное. соль йодированная. вода питьевая. горбуша св.м. петрушка. укроп. лавровый лист</small>	240	44,05	10,50	5,70	18,40	167,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ <small>говядина б.к. вода питьевая. лук репчатый. масло подсолнечное. рафинированное. мука пшеничная высш сорт. морковь. томатная паста. соль йодированная. сахар песок. свинина б.к. яйца куриные (шт.)</small>	70/25	33,42	9,70	23,50	6,20	167,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель. молоко тетрапак. масло сливочное. соль йодированная</small>	150	24,28	4,70	9,00	20,30	182,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая. сахар песок. чай нури листовой</small>	200	1,77	0,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт</small>	40	5,72	4,50	0,40	29,70	140,00
Итого		109,24	29,40	38,60	89,60	716,00
Всего		183,19	51,60	69,00	161,60	1 367,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

