

Утверждаю

И.о. директора
МОУ'СОШ№3'
/Набильская С.Р./



МЕНЮ

14 января 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ <small>Фарш цб, молоко тетрапак, масло сливочное, сухари панировочные, соль йодированная, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок</small>	80	35,51	13,80	16,70	5,90	233,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	15,59	2,80	4,80	20,70	137,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар песок, вода питьевая, клубника мор.</small>	200	10,63	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,73	2,90	0,20	19,40	91,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	131	33,45	1,10	0,30	9,80	50,00
Итого		98,91	20,60	22,00	75,20	588,00
Всего		98,91	20,60	22,00	75,20	588,00

Зав. производством (шеф-повар)

С. С.

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ 'СОШ №3'
/Набильская С.Р./



МЕНЮ

14 января 2025 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, бедро цб	200	11,45	8,40	7,50	16,90	292,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	80	48,99	13,90	32,50	8,00	229,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	7,86	5,60	4,90	33,80	201,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,74	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого		73,92	31,00	45,20	93,40	875,00
Всего		73,92	31,00	45,20	93,40	875,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

