



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №1

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 13 - 17 ноября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
13/11	Каша "Дружба" молочная ( греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Колбаса мясная запечёная в тесте	395	40/70	44,80	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			530	105,80	19,4 / 37,2 / 66,0	533
14/11	Фрикадельки из говядины с рисом тушёные в соусе красным основным	390	2/30/50	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	42	5,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			502	105,80	16,3 / 16,2 / 63,6	509
15/11	Яйцо варёное	300	1/40	13,60	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/10	37,70	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	10/30/40	24,50	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты (яблоко)	112	1 шт.	20,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			595	105,80	19,3 / 27,4 / 64,3	583
16/11	Тефтели из говядины, тушёные в соусе красном основном	392	60/50	56,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	508	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	42	5,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			502	105,80	18,0 / 19,5 / 73,7	513
17/11	Каша молочная пшёная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	91	20/70	44,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			510	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
<b>Всего:</b>			<b>2639</b>	<b>529,00</b>	<b>83,2 / 129,1 / 341,1</b>	<b>2588</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
13 - 17 ноября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
13/11	завтрак	Каша "Дружба" молочная ( греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Колбаса мясная запечёная в тесте	230	40/70	44,80
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			<b>533</b>		<b>105,80</b>
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета "Московская"	180	60	44,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			<b>566</b>		<b>89,00</b>
		<b>Итого: 194,80</b>	<b>1099</b>		<b>194,80</b>
14/11	завтрак	Фрикадельки из говядины с рисом тушёные в соусе красным основным	170	2/30/50	59,00
		Пюре картофельное	169	150	21,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	42	5,80
			<b>509</b>		<b>105,80</b>
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Тефтели мясные с соусом красным основным	180	50/25	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
		<b>598</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 194,80</b>	<b>1107</b>		<b>194,80</b>
15/11	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	13,60
		Макаронны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15/10	37,70
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	147	10/30/40	24,50
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Фрукты (яблоко)	38	1 шт.	20,00
			<b>583</b>		<b>105,80</b>
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	17,00
		Котлета "Домашняя"	180	41	45,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		<b>555</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 194,80</b>	<b>1138</b>		<b>194,80</b>
		<b>Всего:</b>	<b>3344</b>		<b>584,40</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.

Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №



**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
13 - 17 ноября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена	
16/11	завтрак	Тефтели из говядины, тушёные в соусе красном основном	180	60/50	56,00	
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00	
		Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	110	200	23,00	
		Хлеб пшеничный	60	42	5,80	
			<b>513</b>		<b>105,80</b>	
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00	
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	1/50/25	44,00	
		Пюре картофельное	169	100	14,00	
		Чай с сахаром	60	200	10,00	
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00	
		<b>594</b>		<b>89,00</b>		
		<b>Итого: 194,80</b>	<b>1107</b>	<b>194,80</b>		
17/11	завтрак	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00	
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	20/70	44,80	
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00	
			<b>450</b>		<b>105,80</b>	
	обед	Свекольник	97	200	18,00	
		Биточки	180	60	46,00	
		Макароны отварные	202	100	13,00	
		Чай с сахаром	60	200	10,00	
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00	
			<b>599</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 194,80</b>	<b>1049</b>	<b>194,80</b>		
		<b>Всего:</b>	<b>2156</b>		<b>389,60</b>	

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ № 3



Индивидуальное меню для детей 3 "А" класса,  
нуждающихся в лечебном питании  
на 13 - 17 ноября 2023 года.

Сахарный диабет

\* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
13/11	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
	Бутерброд с сыром твёрдым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	25/10/40	42,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты (яблоко)	1 шт.	23,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>595</b>	<b>105,80</b>
14/11	Салат из свеклы с маслом растительным	22	4,40
	Фрикадельки тушёные в соусе красном основном (без риса)	2/30/25	59,00
	Пюре картофельное	150	21,00
	Компот из брусники свежей (без сахара)	200	19,40
	Хлеб пшеничный	30	2,00
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>487</b>	<b>105,80</b>	
15/11	Салат из свежей капусты с маслом растительным	45	9,60
	Голень куриная отварная	90	56,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00
	Компот из вишни свежемороженой (без сахара)	200	19,40
	Хлеб пшеничный	30	3,80
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>515</b>	<b>105,80</b>	
16/11	Салат из свеклы с маслом растительным	25	5,40
	Шницель	70	56,00
	Пюре картофельное	150	21,00
	Компот из яблок свежих и черноплодной рябины (без сахара)	200	17,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>105,80</b>	
17/11	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	25/10/40	42,80
	Чай (без сахара)	200	5,00
	Фрукты (яблоко)	1 шт.	23,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>595</b>	<b>105,80</b>
<b>Всего:</b>	<b>2677</b>	<b>529,00</b>	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими  
на 13 - 17 ноября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
13/11	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>590</b>	<b>89,00</b>	<b>32,4 / 31,4 / 90,0</b>	<b>566</b>
14/11	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели мясные с соусом красным основным	392	50/25	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>605</b>	<b>89,00</b>	<b>19,0 / 23,5 / 67,9</b>	<b>598</b>
15/11	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Домашняя"	381	41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>581</b>	<b>89,00</b>	<b>32,6 / 30,6 / 89,1</b>	<b>555</b>
16/11	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>605</b>	<b>89,00</b>	<b>18,9 / 20,7 / 60,1</b>	<b>594</b>
17/11	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Биточки	406	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>590</b>	<b>89,00</b>	<b>29,1 / 30,2 / 85,8</b>	<b>599</b>
	<b>Всего:</b>		<b>2971</b>	<b>445,00</b>	<b>132,0 136,4 392,9</b>	<b>2912</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных  
на 13 - 17 ноября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
13/11	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>590</b>	<b>89,00</b>	<b>32,4 / 31,4 / 90,0</b>	<b>566</b>
14/11	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели мясные с соусом красным основным	392	50/25	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>605</b>	<b>89,00</b>	<b>19,0 / 23,5 / 67,9</b>	<b>598</b>
15/11	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Домашняя"	381	41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>581</b>	<b>89,00</b>	<b>32,6 / 30,6 / 89,1</b>	<b>555</b>
16/11	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>605</b>	<b>89,00</b>	<b>18,9 / 20,7 / 60,1</b>	<b>594</b>
17/11	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Биточки	406	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>590</b>	<b>89,00</b>	<b>29,1 / 30,2 / 85,8</b>	<b>599</b>
<b>Всего:</b>			<b>2971</b>	<b>445,00</b>	<b>132,0 136,4 392,9</b>	<b>2912</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

## МЕНЮ

для питания детей-сирот  
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры  
на 13 - 17 ноября 2023 года.  
Утверждаю директор школы: *Машакова*



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
13/11	Колбаса мясная запечённая в тесте	389	30/70	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		<b>447</b>		<b>50,00</b>
14/11	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	100	30,00
	Компот из свежей брусники	96	200	20,00
		<b>329</b>		<b>50,00</b>
15/11	Сосиска в тесте	264	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	18,00
		<b>360</b>		<b>50,00</b>
16/11	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	233	100	33,00
	Компот из яблок свежих	96	200	17,00
		<b>329</b>		<b>50,00</b>
17/11	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		<b>355</b>		<b>50,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1820</b>		<b>250,00</b>

Директор: *[Signature]*

Калькулятор: *[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №...

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)  
на 13 - 17 ноября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
13/11	Шницель "Московский"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	600	75	24,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			515	100,00	31,2 / 40,5 / 148,9	718
14/11	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	59,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущенным варёным молоком	564	50	15,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			465	100,00	21,1 / 24,9 / 86,9	702
15/11	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Оладьи с о сгущенным варёным молоком	537	2/45/30	28,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	36,3 / 37,5 / 140,0	908
16/11	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Плюшка" с сахаром	574	50	15,00	4,8 / 0,8 / 33,5	171
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			490	100,00	21,1 / 17,1 / 92,5	666
17/11	Плов из свинины	370	60/150	54,00	18,9 / 18,6 / 49,2	396
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	32,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			540	100,00	32,7 / 30,9 / 95,2	685
Всего:			2520	500,00	142,4 / 150,9 / 563,5	3679

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: