



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Bartosh Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 13 - 17 марта 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
13/03	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твердым "Пошехонский" (45%)	91	15/60	34,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		495	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
14/03	Огурец свежий крупным куском	19	50	5,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	70/25	54,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	20,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Сок натуральный в ассортименте	518	1/200	17,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд		525	100,00	27,9 / 28,4 / 55,5	531	
15/03	Сосиска отварная для завтрака	395	50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные с тертым сыром "Пошехонский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	295	150/15/10	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	564	10/25/30	25,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром, с молоком (ультрапастеризованным 3,2%)	495	200	15,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты	112	1 шт.	10,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд		590	100,00	29,3 / 40,3 / 93,6	857	
16/03	Котлета "Московская"	381	81	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд		471	100,00	24,8 / 25,3 / 80,2	513	
17/03	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плетенка" с сахаром, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	91	10/70	35,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд		500	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450	
Всего:		2581	500,00	102,4 / 151,6 / 376,3	2801	

Директор: *[Signature]*
Калькулятор: *[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]*
Медработник: *[Signature]*



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
13 - 17 марта 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
13/03	завтрак	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Пошехонский" (45%)	147	15/60	34,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			450		100,00
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	20,00
		Кнели куриные в собственном соку	170	2/30/50	38,00
		Макароньы отварные	202	140	19,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			578		89,00
		Итого: 189,00	1028		189,00
14/03	завтрак	Огурец свежий крупным куском	64	50	5,00
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	192	70/25	54,00
		Каша грёчневая рассыпчатая	169	150	20,00
		Сок натуральный в ассортименте	46	1/200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			531		100,00
	обед	Свекольник	78	200	20,00
		Фрикадельки с рисом тушёные с соусом красным основным	125	2/30/25	42,00
		Пюре картофельное	169	110	15,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		492		89,00	
		Итого: 189,00	1023		189,00
15/03	завтрак	Сосиска отварная для завтрака	230	50	15,00
		Макароньы отварные с тёртым сыром "Пошехонский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	275	150/15/10	35,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	233	10/25/30	25,00
		Чай с сахаром, с молоком (ультрапастеризованным 3,2%)	81	200	15,00
		Фрукты	38	1 шт.	10,00
			857		100,00
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	20,00
		Биточек "По - Печорски"	180	60	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	12,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		598		89,00	
		Итого: 189,00	1455		189,00
		Всего:	3506		567,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
13 - 17 марта 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
16/03	завтрак	Котлета "Московская"	180	81	54,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	20,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			513		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	20,00
		Котлета куриная	179	60	42,00
		Макароны отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		636		89,00	
		Итого: 189,00	1149		189,00
17/03	завтрак	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	40,00
		Булка "Плетенка" с сахаром, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	147	10/70	35,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			450		100,00
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета "Домашняя"	132	1/60	42,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	110	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			518		89,00
		Итого: 189,00	968		189,00
		Всего:	2117		378,00

Директор: *[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]*

Калькулятор: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 13 - 17 марта 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
13/03	Биточек куриный	412	70	49,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			490	100,00	22,9 / 30,5 / 141,1
14/03	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/50	48,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка с повидлом яблочным и клубникой	564	70	20,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			560	100,00	23,7 / 26,7 / 83,2	714
15/03	Плов из окорочков	406	75/150	61,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Блины со сгущенным варёным молоком	530	2/50/25	26,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			585	100,00	31,6 / 29,3 / 127,1	868
16/03	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/35/50	48,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Шаньга с картофелем	553	70	20,00	6,3 / 6,2 / 33,2	214
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			570	100,00	23,3 / 23,5 / 92,0	719
17/03	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/50/20	24,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
Суммарный объем блюд			520	100,00	35,4 / 36,9 / 128,6	887
Всего:			2725	500,00	136,9 / 146,9 / 572,0	3858

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 13 - 17 марта 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
13/03	Суп гороховый с гречками	144	200/10	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	38,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	140	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	21,2 / 22,3 / 79,6	578
14/03	Свекольник	131	200	20,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки с рисом тушёные с соусом красным основным	372	2/30/25	42,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	110	15,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		625	89,00	22,8 / 31,6 / 95,7	492
15/03	ПЦи со свежей капусты	142	200	20,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	12,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
16/03	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Котлета куриная	411	60	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	24,2 / 25,0 / 73,2	636
17/03	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	412	1/60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		600	89,00	24,1 / 21,4 / 82,2	518
	Всего:		3120	445,00	118,1 / 129,6 / 405,1	2822

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 13 - 17 марта 2023 года.
Утверждаю директор школы:

Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
13/03	Булочка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым	228	80/15	42,00
	"Пошехонский" (45%)			
	Чай с сахаром	58	200	8,00
		286		50,00
14/03	Колбаса запечённая в тесте	389	60/80	33,00
	Сок натуральный в ассортименте	96	200	17,00
		485		50,00
15/03	Блины с молоком варёным сгущённым	389	2/50/40	40,00
	Чай с сахаром, с лимоном	58	200	10,00
		447		50,00
16/03	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из яблок свежих	96	200	15,00
		355		50,00
17/03	Сосиска в тесте	264	50/50	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		360		50,00
	Всего:	1933		250,00



Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: