

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'

/Копыльцова Элла Николаевна/



МЕНЮ
11 сентября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТЕФТЕЛИ С Ч СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина бк	80/25	35,81	11,40	28,20	9,40	209,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	120	15,57	1,80	10,10	12,70	149,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,13	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,77	3,10	0,30	20,50	97,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, соль йодированная, вода питьевая, дрожжи сухие, капуста свежая, яйца куриные (шт.), лук репчатый, петрушка	100	6,56	7,50	7,20	49,20	292,00
МАНДАРИН мандарин	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого		88,34	24,60	46,00	113,90	843,00
Всего		88,34	24,60	46,00	113,90	843,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'

Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, бедро цб, петрушка, укроп, лавровый лист	200/10	10,96	8,60	4,90	25,80	282,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, молоко тетрапак	80/25	29,58	9,20	25,00	7,20	188,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	120	13,61	2,20	7,40	13,50	129,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,13	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	3,46	2,90	0,20	18,80	89,00
МАНДАРИН мандарин	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого		84,24	23,70	37,70	87,30	784,00
Всего		84,24	23,70	37,70	87,30	784,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ яйца куриные (шт.)	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, сыр сметанковый, масло сливочное	150/15	22,30	8,80	13,90	28,80	277,00
КОЛБАСА ЗАПЕЧЕНАЯ В ТЕСТЕ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), колбаса сливочная	100	32,71	13,30	9,80	26,60	248,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	9,99	8,30	0,70	54,40	257,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	5,88	0,00	0,00	19,40	77,00
МАНДАРИН мандарин	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарок	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		107,88	36,20	29,10	137,00	958,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, бедро цб	200/10	7,79	6,90	4,50	13,90	224,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, молоко тетрапак	80/25	47,11	15,10	31,90	13,70	282,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	120	24,47	6,50	10,80	20,50	206,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,13	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	9,99	8,30	0,70	54,40	257,00
ШОКОЛАД 15гр шоколад аленка 15гр	15	22,00	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого		112,49	36,90	48,20	117,50	1 032,00
Всего		220,37	73,10	77,30	254,50	1 990,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3
Копыльцова Элла Николаевна



МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, сыр сметанковый, масло сливочное</small>	150/15	22,34	8,90	13,90	29,30	279,00
КОЛБАСА ЗАПЕЧЕНАЯ В ТЕСТЕ <small>мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), колбаса сливочная</small>	100	30,31	12,10	8,00	25,90	224,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	41	3,76	3,10	0,30	20,50	97,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая</small>	200	5,88	0,00	0,00	19,40	77,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье сахарок</small>	40	2,00	8,00	18,00	66,00	460,00
ШОКОЛАД 15гр <small>шоколад аленка 15гр</small>	15	22,00	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого		121,30	30,00	27,20	103,40	781,00
Всего		121,30	30,00	27,20	103,40	781,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна