



Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'

/Бакулина Татьяна Дмитриевна/

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША БОЯРСКАЯ <small>рис круглый, молоко тетрапак, вода питьевая, масло сливочное, курага, соль йодированная</small>	200	113,81	29,20	39,00	45,70	655,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая</small>	200	104,53	31,50	32,50	46,60	610,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	111	38,25	0,90	0,20	8,30	42,00
Итого		256,59	61,60	71,70	100,60	1 307,00
Всего		256,59	61,60	71,70	100,60	1 307,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'

/Бакулина Татьяна Дмитриевна/



МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	80	55,12	15,20	33,80	6,70	242,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая	150	3,28	5,70	0,80	34,80	170,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок	200	1,13	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	3,93	3,10	0,30	20,40	96,00
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый, масло подсолнечное рафинированное, молоко тетрапак	100	26,11	15,70	14,20	73,00	484,00
Итого		89,57	39,70	49,10	149,40	1 050,00
Всего		89,57	39,70	49,10	149,40	1 050,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'

/Бакулина Татьяна Дмитриевна/



МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Многолетние. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, голень цб, рис круглый	200	13,24	5,50	3,70	10,60	192,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	80	61,47	18,00	41,00	6,70	254,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая	150	3,29	5,70	0,80	34,90	170,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш. сорт	40	3,43	2,70	0,20	17,80	84,00
Итого		83,20	31,90	45,70	84,60	758,00
Всего		83,20	31,90	45,70	84,60	758,00

Зав. производством (шеф-повар)

Pl.

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'

/Бакулина Татьяна Дмитриевна/



МЕНЮ
11 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША БОЯРСКАЯ рис круглый, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, виноград сушеный (изюм), масло сливочное, курага, соль йодированная	200	41,76	3,40	11,20	41,60	282,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок	220	11,95	3,10	3,30	24,00	138,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
МАНДАРИН мандарин	107	36,72	0,90	0,20	8,00	40,00
ШОКОЛАД 15гр шоколад аленка 15гр	15	25,35	0,10	0,30	0,60	5,00
Итого		122,08	12,50	15,40	106,80	619,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая, голень цб, рис круглый	200	13,28	5,50	3,70	10,70	192,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	80	68,38	20,10	43,20	10,40	298,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт	150	10,31	5,80	7,20	35,20	229,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт	40	6,29	5,00	0,40	32,60	154,00
Итого		100,04	36,40	54,50	103,40	931,00
Всего		222,11	48,90	69,90	210,20	1 550,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о. директора

МОУ СОШ №3

/Бакулина Татьяна Дмитриевна/



МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША БОЯРСКАЯ <small>рис круглый, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок, виноград сушеный (изюм), масло сливочное, курага, соль йодированная</small>	200	39,78	2,80	10,50	40,60	269,00
КАКАО С МОЛОКОМ <small>какао-порошок, молоко тетрапак, вода питьевая, сахар песок</small>	200	12,30	3,20	3,30	24,10	139,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт</small>	40	3,75	3,00	0,20	19,50	92,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	107	36,67	0,90	0,20	8,00	40,00
ШОКОЛАД 15гр <small>шоколад аленка 15гр</small>	15	25,35	0,10	0,30	0,60	5,00
Итого		117,85	10,00	14,50	92,80	545,00
Всего		117,85	10,00	14,50	92,80	545,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна