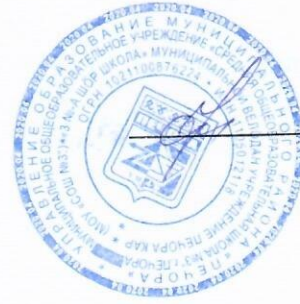


Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Фокина О.Э./



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	11,84	5,00	4,50	0,30	61,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, сыр сметанковый, масло сливочное</small>	150/15	25,56	8,40	13,70	26,60	264,00
ЧАЙ БЕЗ САХАРА <small>вода питьевая, чай нури листовой</small>	200	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00
КИВИ <small>киви</small>	161	43,31	0,60	0,50	16,60	76,00
Итого		81,36	14,00	18,70	43,50	401,00
Всего		81,36	14,00	18,70	43,50	401,00

Зав. производством (шеф-повар)

Сле

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Фокина О.Э/



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, молоко конц, яйца куриные (шт.)	80/25	39,87	10,80	24,70	7,60	178,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	15,09	2,50	6,30	16,90	135,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,15	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	2,45	1,90	0,20	12,70	60,00
КОЛБАСА ЗАПЕЧЕНАЯ В ТЕСТЕ мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт), сахар песок, маргарин столовый, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, колбаса сливочная	100	31,32	12,00	9,70	27,50	245,00
Итого		90,88	27,20	40,90	84,10	695,00
Всего		90,88	27,20	40,90	84,10	695,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Фокина О.Э./



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, голень цб	200	11,35	8,50	3,70	13,50	216,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, молоко конц, яйца куриные (шт)	80/25	44,42	11,90	26,40	6,60	183,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	15,04	2,50	6,30	16,90	134,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	2,15	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	2,03	1,60	0,10	10,50	50,00
Итого		74,98	24,50	36,50	66,90	660,00
Всего		74,98	24,50	36,50	66,90	660,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Фокина О.Э/



МЕНЮ
11 декабря 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	11,84	5,00	4,50	0,30	61,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, сыр сметанковый, масло сливочное</small>	150/15	23,58	8,20	12,90	29,60	268,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	2,15	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
КИВИ <small>киви</small>	161	43,43	0,70	0,50	16,60	76,00
Итого		88,00	19,40	18,40	102,10	653,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая, голень цб</small>	200	11,40	8,40	4,00	13,40	217,00
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ <small>говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина бк, молоко конц, яйца куриные (шт.)</small>	80/25	49,23	12,60	27,40	21,70	265,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная</small>	150	23,59	5,20	9,20	21,20	189,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой</small>	200	2,15	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	6,99	5,50	0,50	36,20	171,00
Итого		93,35	31,70	41,10	111,90	919,00
Всего		181,35	51,10	59,50	214,00	1 572,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

