

Утверждаю

Директор
МОУ 'СОШ №3'
Копыльцова Э.Н./



МЕНЮ
11 марта 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ фарш цб, молоко тетрапак, масло сливочное, сухари панировочные, соль йодированная, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок	80	41,86	16,30	19,80	8,40	281,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	150	22,29	4,30	6,70	21,30	163,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар песок, вода питьевая, вишня, смородина красная, клубника мор.	200	17,58	0,30	0,10	21,70	90,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,49	3,50	0,30	23,30	110,00
ЯБЛОКО яблоки	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		100,72	24,80	27,30	84,50	691,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, картофель, сметана 20% жирности, бедро цб	250	18,00	6,20	12,80	9,70	335,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	80	52,67	14,50	31,40	10,20	254,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	7,92	5,50	4,80	33,70	200,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	4,49	3,50	0,30	23,30	110,00
Итого		84,82	29,70	49,30	91,40	957,00
Всего		185,54	54,50	76,60	175,90	1 648,00

Зав. производством (шеф-повар) _____

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю



Директор
МОУ'СОШ№3'

/Копыльцова Э.Н./


МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, картофель, сметана 20% жирности, бедро цб	200	18,00	5,00	10,30	8,10	269,00
КОТЛета МЯСНАЯ говядина б/к, свинина бк, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	80	56,20	15,60	35,50	8,00	242,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	8,01	5,60	4,90	33,80	201,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,74	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	3,76	3,00	0,20	19,50	92,00
Итого		87,70	29,20	50,90	84,00	862,00
Всего		87,70	29,20	50,90	84,00	862,00

Зав. производством (шеф-повар)



Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю



Директор
МОУ СОШ №3
/Копыльцова Э.Н./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ говядина б/к, свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, молоко тетрапак, яйца куриные (шт.)	80	56,39	15,60	35,50	8,20	243,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	150	7,96	5,60	4,80	33,80	201,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,73	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	3,95	3,10	0,30	20,50	97,00
БУЛОЧКА СО СГУЩЕНКОЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, маргарин столовый, соль йодированная, вода питьевая, дрожжи сухие, молоко сгущеное варенка	80	19,16	7,20	10,30	56,50	347,00
Итого		89,19	31,50	50,90	133,60	946,00
Всего		89,19	31,50	50,90	133,60	946,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна