



Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ говядина б/к, вода питьевая, масло сливочное, свинина бк, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, молоко тетрапак	80/25	65,94	20,90	38,40	11,70	275,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	120	24,23	6,40	9,50	24,90	211,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	8,56	7,10	0,60	46,60	220,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота, мандарин, банан, смородина черная	200	20,61	0,70	0,30	32,90	140,00
БУЛОЧКА СО СГУЩЕННОЙ ВАРЕНКА мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сливочное, яйца куриные (шт), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное варенка	100	22,03	8,00	14,40	59,50	399,00
ЯБЛОКО яблоки	170	14,95	0,70	0,70	16,70	80,00
Итого		156,33	43,80	63,90	192,30	1 325,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, картофель, сметана 20% жирности, бедро цб	250	18,00	5,10	10,80	8,60	276,00
БИТОЧКИ КУР. молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, фарш цб, чеснок, свинина бк	80	32,36	16,20	25,10	12,20	235,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная	120	10,11	4,60	8,60	27,60	206,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	40	8,56	7,10	0,60	46,60	220,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота	200	8,79	0,00	0,00	15,20	61,00
Итого		77,82	33,00	45,10	110,20	998,00
Всего		234,14	76,80	109,00	302,50	2 323,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
Жопыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

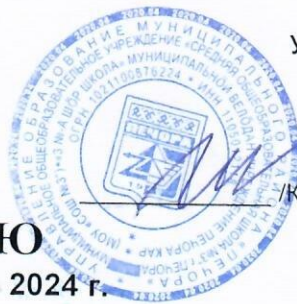
10 сентября 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ вода питьевая, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина б/к, говядина б/к, молоко тетрапак	80/25	54,46	16,80	33,10	4,00	180,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко тетрапак, масло сливочное, соль йодированная	120	15,28	2,60	7,10	18,80	150,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	3,64	3,00	0,20	19,80	94,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота, груша, мандарин, банан, смородина черная	200	22,16	0,80	0,40	29,90	128,00
БУЛОЧКА СО СГУЩЕННОЙ ВАРЕНКА мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, молоко тетрапак, молоко сгущеное варенка	100	11,98	6,90	13,00	50,20	345,00
ЯБЛОКО яблоки	170	14,95	0,70	0,70	16,70	80,00
Итого		122,48	30,80	54,50	139,40	977,00
Всего		122,48	30,80	54,50	139,40	977,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор
МОУ'СОШ№3'
Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, сметана 20% жирности, картофель, петрушка, укроп, лавровый лист, бедро цб	250	18,00	5,70	16,10	6,90	351,00
БИТОЧКИ КУР. фарш цб, молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, чеснок, свинина бк	80	22,64	12,80	24,00	1,60	150,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	120	10,16	4,60	8,70	28,00	208,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	3,60	3,00	0,20	19,60	92,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	6,28	0,00	0,00	19,40	77,00
ЯБЛОКО яблоки	170	14,95	0,70	0,70	16,70	80,00
ВАФЛИ вафли	30	8,38	0,80	1,00	23,20	106,00
Итого		84,00	27,60	50,70	115,40	1 064,00
Всего		84,00	27,60	50,70	115,40	1 064,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна



Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №3

/Копыльцова Элла Николаевна/

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БИТОЧКИ КУР. фарш цб, молоко тетрапак, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, сухари панировочные, свинина бк, чеснок	80	21,90	12,60	23,90	0,90	145,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	120	10,66	4,60	8,70	28,00	208,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт	40	3,77	3,10	0,30	20,50	97,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	5,13	0,00	0,00	19,40	77,00
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сливочное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр сметанковый, масло подсолнечное рафинированное	100	23,65	10,30	13,20	36,30	306,00
МАНДАРИН мандарин	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого		90,61	31,40	46,30	112,60	871,00
Всего		90,61	31,40	46,30	112,60	871,00

Зав. производством (шеф-повар)

Аксенова Лариса Евгеньевна