

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Фокина О.Э/



МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

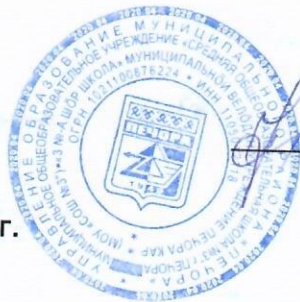
| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ <small>вода питьевая, масло сливочное, масло подсолнечное, рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина бк, говядина б/к</small> | 80/25 | 55,76 | 10,40 | 26,20 | 0,80 | 152,00 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко конц., масло сливочное, соль йодированная</small> | 150 | 123,32 | 23,40 | 33,20 | 181,50 | 1 121,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вода питьевая, вишня, смородина красная</small> | 200 | 15,80 | 0,30 | 0,10 | 3,10 | 17,00 |
| Итого | | 194,88 | 34,10 | 59,50 | 185,40 | 1 290,00 |
| Всего | | 194,88 | 34,10 | 59,50 | 185,40 | 1 290,00 |

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Фокина О.Э./



МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

1-4 классы

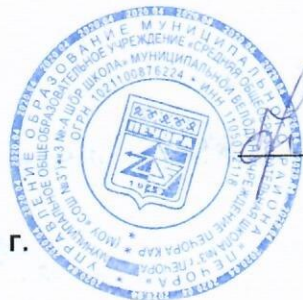
| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ <small>вода питьевая, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина бк, говядина б/к</small> | 80/25 | 41,80 | 10,30 | 19,40 | 0,50 | 90,00 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко конц, масло сливочное, соль йодированная</small> | 150 | 16,50 | 3,10 | 5,20 | 24,70 | 158,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар песок, вода питьевая, вишня, смородина красная</small> | 200 | 13,73 | 0,30 | 0,10 | 26,50 | 109,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small> | 40 | 3,76 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| БАНАН <small>банан</small> | 210 | 55,52 | 3,20 | 1,10 | 44,10 | 202,00 |
| Итого | | 131,31 | 19,90 | 26,00 | 115,30 | 651,00 |
| Всего | | 131,31 | 19,90 | 26,00 | 115,30 | 651,00 |

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Фокина О.Э/



МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Абонементское питание

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| БИТОЧЕК КУРИНЫЙ фарш цб, молоко конц, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, филе грудки, яйца куриные (шт), чеснок | 80 | 48,97 | 20,30 | 27,40 | 12,70 | 384,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная | 150 | 7,95 | 5,60 | 4,80 | 33,80 | 201,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой, лимон | 200 | 3,73 | 0,10 | 0,00 | 14,70 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт | 40 | 3,95 | 3,10 | 0,30 | 20,50 | 97,00 |
| ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт), масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, маргарин столовый, соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, картофель, молоко конц | 100 | 12,96 | 5,70 | 11,50 | 35,80 | 269,00 |
| Итого | | 77,57 | 34,80 | 44,00 | 117,50 | 1 011,00 |
| Всего | | 77,57 | 34,80 | 44,00 | 117,50 | 1 011,00 |

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Фокина О.Э./



МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, картофель, сметана 20% жирности, голень цб | 200 | 18,00 | 6,30 | 9,40 | 8,40 | 239,00 |
| БИТОЧЕК КУРИНЫЙ фарш цб, молоко конц, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок | 80 | 43,33 | 18,40 | 25,40 | 10,60 | 350,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная | 150 | 7,92 | 5,60 | 4,80 | 33,80 | 200,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой, лимон | 200 | 3,34 | 0,00 | 0,00 | 14,70 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт | 40 | 4,19 | 3,30 | 0,30 | 21,70 | 103,00 |
| Итого | | 76,78 | 33,60 | 39,90 | 89,20 | 952,00 |
| Всего | | 76,78 | 33,60 | 39,90 | 89,20 | 952,00 |

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3/
/Фокина О.Э/



МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

ОВЗ

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ С СОУСОМ вода питьевая, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок, свинина бк, говядина б/к | 80/25 | 40,37 | 9,90 | 18,00 | 0,50 | 86,00 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко конц, масло сливочное, соль йодированная | 150 | 26,75 | 5,10 | 7,60 | 40,40 | 251,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар песок, вода питьевая, вишня, смородина красная | 200 | 13,73 | 0,30 | 0,10 | 26,50 | 109,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт | 40 | 7,87 | 6,20 | 0,50 | 40,80 | 192,00 |
| БАНАН банан | 210 | 55,50 | 3,20 | 1,10 | 44,10 | 202,00 |
| Итого | | 144,21 | 24,70 | 27,30 | 152,30 | 840,00 |
| Обед | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, картофель, сметана 20% жирности, голень цб | 200 | 18,00 | 6,40 | 9,20 | 8,50 | 237,00 |
| БИТОЧЕК КУРИНЫЙ фарш цб, молоко конц, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, филе грудки, яйца куриные (шт.), чеснок | 80 | 50,43 | 18,40 | 25,40 | 26,20 | 412,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, соль йодированная | 150 | 7,95 | 5,60 | 4,80 | 34,10 | 202,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой | 200 | 1,78 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт | 40 | 7,87 | 6,20 | 0,50 | 40,80 | 192,00 |
| Итого | | 86,02 | 36,60 | 39,90 | 124,10 | 1 101,00 |
| Всего | | 230,23 | 61,30 | 67,20 | 276,40 | 1 941,00 |

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна