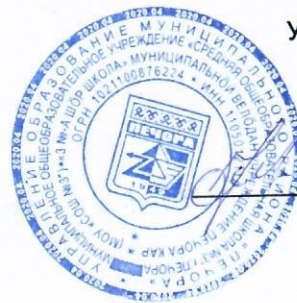


Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Фокина О.Э./



МЕНЮ
6 декабря 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, яйца куриные (шт.), молоко тетрапак	80	57,16	15,70	34,60	8,20	248,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	150	9,15	5,90	5,60	35,90	218,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок	200	1,13	0,00	0,00	14,60	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	3,95	3,10	0,30	20,50	97,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сливочное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, творог 9,0% жирности, масло подсолнечное рафинированное	100	28,12	15,70	9,70	47,30	341,00
Итого		99,51	40,40	50,20	126,50	962,00
Всего		99,51	40,40	50,20	126,50	962,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ'СОШ№3'
/Фокина О.Э./



МЕНЮ
6 декабря 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНО <small>пшено, вода питьевая, молоко тетрапак, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное</small>	200	17,20	7,80	9,00	51,70	319,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко тетрапак</small>	200	11,42	2,80	2,50	25,60	136,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	40	3,95	3,10	0,30	20,50	97,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	240	88,65	2,20	0,50	19,40	103,00
Итого		121,23	15,90	12,30	117,20	655,00
Всего		121,23	15,90	12,30	117,20	655,00

Зав. производством (шеф-повар)

С. Ногтева

Ногтева Софья Семеновна

Утверждаю

И.о.директора
МОУ СОШ №3
/Фокина О.Э/



МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Многодетные. Малоимущие. СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая, голень цб, рис круглый	200	13,42	5,50	3,60	10,70	191,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина б/к, чеснок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, лук репчатый, говядина б/к, яйца куриные (шт.), молоко тетрапак	80	61,80	16,70	35,40	8,50	261,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное	150	9,21	5,90	5,70	35,80	218,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок, чай нури листовой	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	3,37	2,70	0,20	17,50	82,00
Итого		89,58	30,80	44,90	87,00	810,00
Всего		89,58	30,80	44,90	87,00	810,00

Зав. производством (шеф-повар)

Ногтева Софья Семеновна